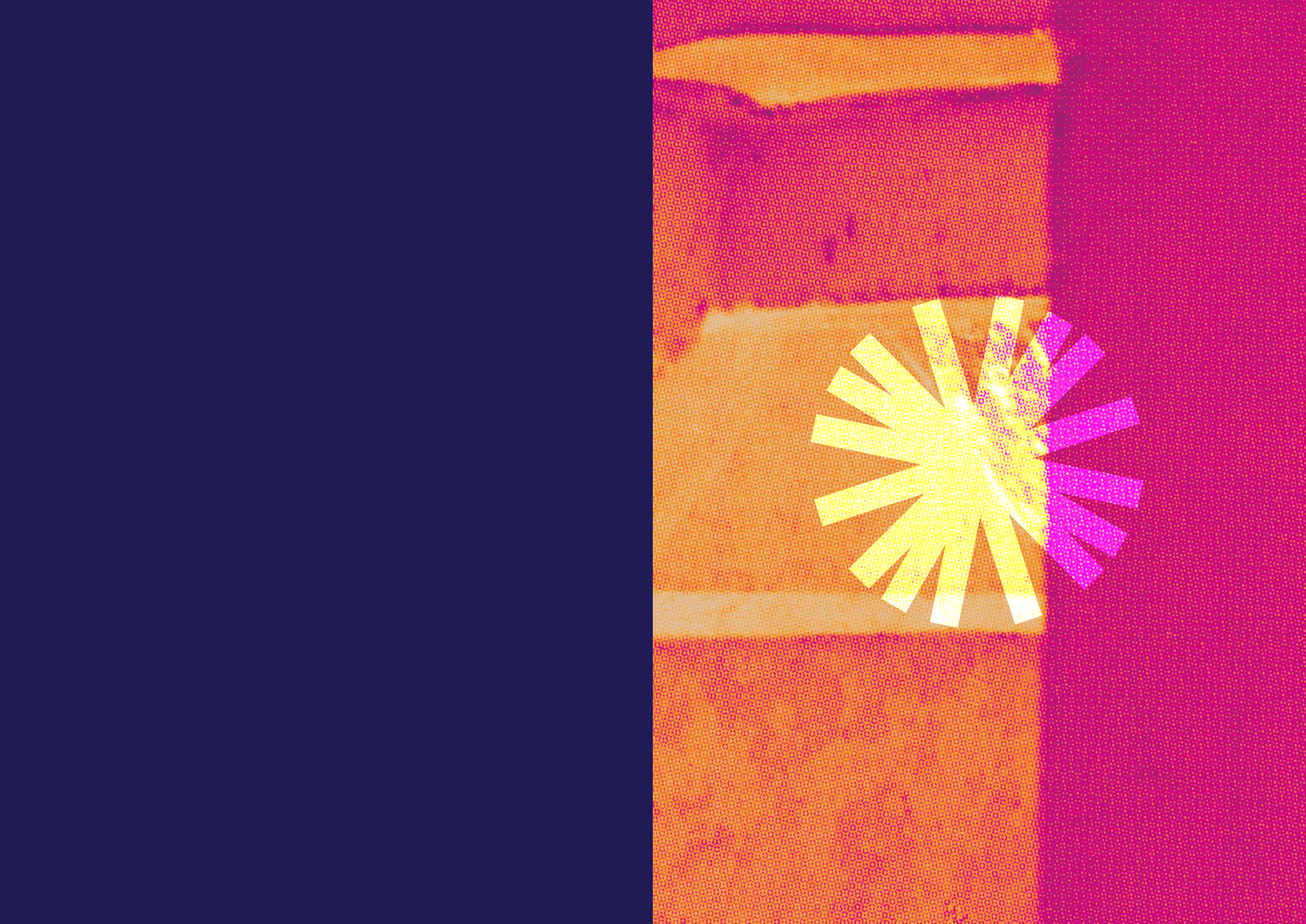


SAMMEN IMODVIND



ÅRSRAPPORT 2025



INDHOLD

Forord	6
FORENINGEN	
Medlemmer	10
Økonomi	14
NATIONALE INDSATSER	
Fællesskaber slår rødder	20
Rådgivningen står stærkt og fast	30
INTERNATIONALE INDSATSER	
Solidarisk aktør på tværs af grænser	48
POLITIK OG MEDIER	
Politik og debat	54
Tak for 2025	68





FORORD

2025 var et år, der på virkelig mange planer bød på udfordringer og hidtil uhørte angreb på LGBT+ personer og rettigheder næsten lige meget hvor man kastede blikket hen i verden. Den helt store overraskelse kom allerede i januar, da Trump lukkede USAID (svarende til danske DANIDA) og støtten forsvandt fra alle større og mindre LGBT+ organisationer og netværk i hele det globale syd – selv arbejdet for HIV/AIDS-forebyggelse forsvandt fra den ene dag til den anden. Året igennem fortsatte angreb særligt på trans-rettigheder både herhjemme og i udlandet, og skabte forståeligt og smerteligt nok stor usikkerhed blandt mange.

Jeg havde personligt aldrig forestillet mig, at jeg skulle fraråde en familie at tage på sommerferie til USA, fordi ét af deres børn var transkønnet og havde fået nyt pas – men sådan var 2025: Introduktionen til en ny virkelighed, som ingen havde haft fantasi til at forestille sig. Nye forhindringer og udfordringer for arbejdet. En fornemmelse af at dén følelse af fremgang, vi har haft de sidste mange år var afløst af bekymring. Usikkerhed om hvad man kunne. Revurdering af vores politiske mål.

Allerede tidligt på året besluttede vi derfor i LGBT+ Danmark, at vores tilgang til 2025 skulle være, at vi holdt på hegnsplæne og måtte give køb på forventningerne om større politiske sejre i årets løb. Selv da Trivselskommissionen kom med en meget klar anbefaling om at støtte lavtærskeltilbud til LGBT+ børn og unge, så vi ikke nogen politisk opbakning til nye eller eksisterende initiativer. I løbet af året fremsattes også i Folketinget beslutningsforslag, som havde til hensigt at rulle rettigheder tilbage og fratage særligt unge muligheden for kønsbekræftende behandling. Som det oftest går med beslutningsforslag, blev ingen af dem stemt igennem og mange partiers ordførere stod vagt og talte vores sag – men det markerede alligevel et afgørende skift: Vi har ikke før oplevet, at der i Folketinget fremsattes forslag, der ville fratage LGBT+ personer allerede tilkæmpede rettigheder og muligheder.

En undersøgelse publiceret midt i sommerferien, som påviste at 20% af danskerne mener det er moralsk forkasteligt at to mænd har sex med hinanden, satte debatpalterne i brand – for resten af Danmark var dét, der er vores hverdag, en overraskende og chokerende nyhed. Undersøgelsens indsigter blev siden hen omsat til fordeling af midler på LGBT+ handleplanen 2026-2029. En anden rapport, der desværre ikke tiltrak sig så meget opmærksomhed satte fokus på den øgede brug af selvmedicinering blandt danske transkønnede, som helst så at tilbuddet i Danmark var mere tilgængeligt. Mulighedsrummet for at arbejde for en forbedring af sundhedstilbuddet til transpersoner har været tiltagende snævert for ikke at sige umuligt, og selv en revision af behandlingsvejledningen, der blev igangsat i 2020, har stadig ikke set dagens lys.

2025 bød til gengæld også på ny lov om tilladelse af partnerægssdonation mellem par, mulighed for anerkendelse af medfaderskab for børn født ved surrogasi, at EU vedtog en ny LGBT+ strategi og at man



i Danmark afsatte midler til en ny 4-årig LGBT+ handleplan – lyspunkter i en ellers mørk tid. Andre lyspunkter var, at Børns Vilkår offentligt ændrede holdning til juridiske rettigheder til mere end to forældre i regnbuefamilier og nu støtter op om at give alle tiltænkte forældre juridisk forældreskab; en meget afgørende udmelding, da den politiske modstand hidtil har været bundet op på lige præcis Børns Vilkårs reservationer i forhold til barnets bedste.

Som ovenstående viser, er tendensen altså at det fortsat er muligt at arbejde konstruktivt på familieområdet, mens det på andre områder står stille eller endda går tilbage. Det betyder ikke at vi giver op – blot at vi skærper os og arbejder endnu hårdere. Der er endnu mere end før brug for at vi slår ring om og står op for rettigheder og muligheder for alle – også selvom der er modvind.

På det lidt mere nære niveau internt i foreningen bød året også på både gode og dårlige nyheder – vi flyttede ind i flotte nye lokaler i Aarhus i et baghus på Mejlgade 26, vi havde stor deltagelse ved kommunalvalgsdebatter over hele landet og afholdt for første gang juleaften i Medborgerhuset i København. Vi måtte desværre også i løbet af året nedjustere vores forventninger til indtægter fra den udadrettede del af vores arbejde (oplæg, workshops og virksomhedsmedlemskaber) med afskedigelser til følge. Heldigvis stabiliserede de økonomiske forhold for foreningen sig i anden halvdel af 2025, så vi kunne gå ud af året med lønsikring for alle ansatte i hele 2026.

2025 var også året, hvor vi mistede én af foreningens store politiske helte, da Henning Sandau (forperson 1977-1986) døde i oktober måned. Hennings mangeårige og afgørende deltagelse i LGBT+ Danmarks arbejde mindedes vi både med mindeord og en meget fin mindefest i LGBT+ Medborgerhuset i København.

Til slut vil jeg gerne takke alle vores medlemmer, frivillige, støtter, donorer, samarbejdspartnere og allierede for jeres fortsatte støtte og opbakning. Det betyder meget i denne tid, at I er der for os, og at I også træder til, når vi har brug for jer. En helt særlig tak også til LGBT+ Danmarks ansatte, som navigerer i en tid, der påvirker os alle personligt såvel som professionelt. Det kræver en helt særlig kampgejst og kærlig rummelighed at være i dét spændingsfelt hele tiden. Vi har stået sammen i 2025's modvind – og dét bliver vi ved med!



Susanne Branner Jespersen
Sekretariatschef



Foto: LGBT+ Danmark

FORENINGEN



MEDLEMMER

PRIVATE MEDLEMSKABER

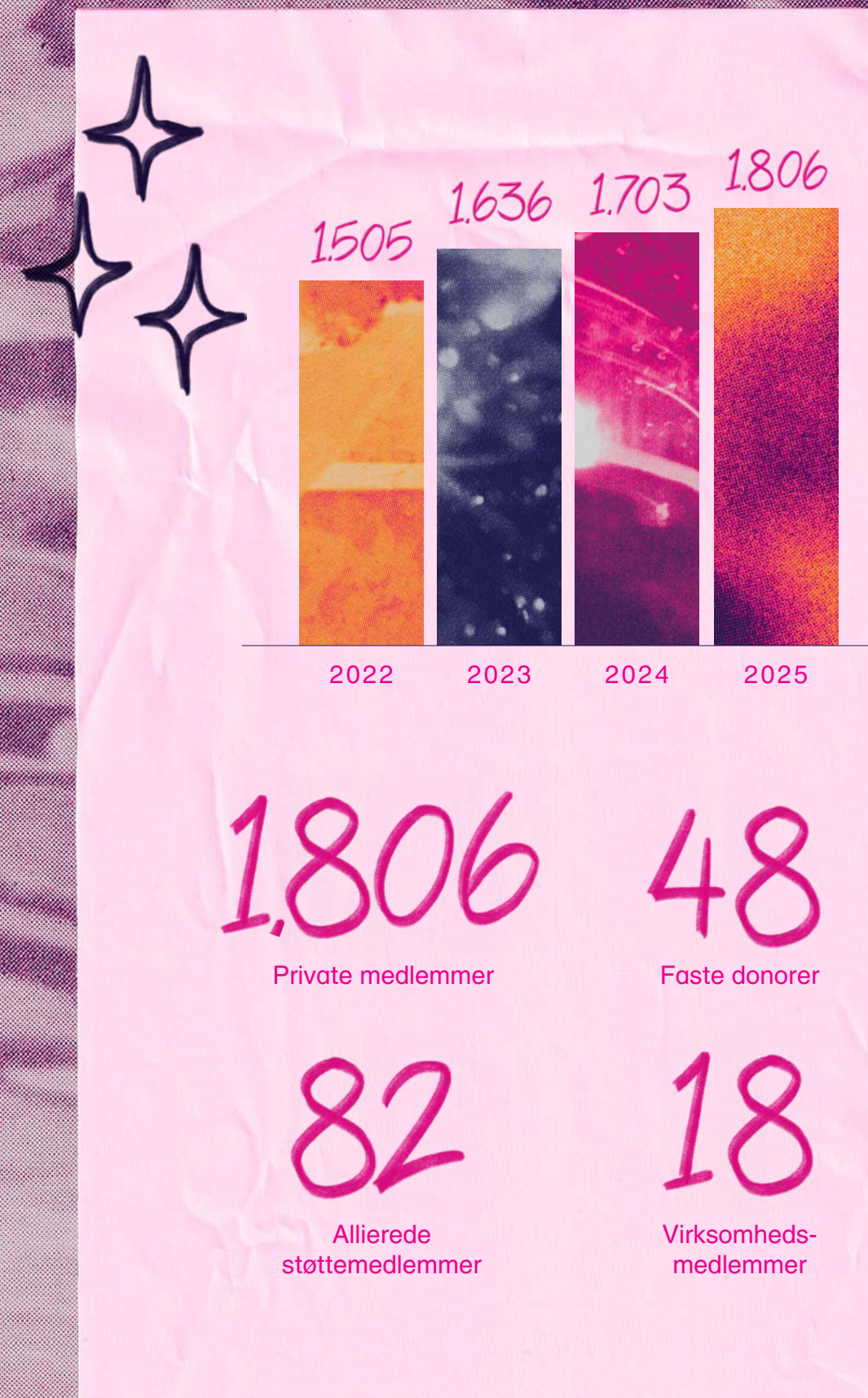
I 2025 steg antallet af medlemmer med 6%, og fortsætter dermed de seneste fem års jævne vækst. Støttemedlemskabet blev i løbet af året relanceret som et allieret-medlemskab, og en ledsagende kampagne førte til en mærkbar vækst på 150%.



VIRKSOMHEDSMEDLEMSKABER 2025

Året bar præg af stor usikkerhed blandt danske virksomheder i forhold til særligt det amerikanske eksportmarked. Noget af det første Trump gjorde, da han tiltrådte i januar var at udstede et dekret om at ingen offentlige midler fremover måtte støtte firmaer, hvor arbejdet for ligestilling, diversitet og inklusion var skrevet ind i virksomhedens politik.

Danske virksomheder blev tilsendt breve med en erklæring, hvor de skulle skrive under på, at de overholdt amerikansk føderal anti-diskriminationslovgivning i relation til DEI. De præsidentielle dekretter var juridisk uklare og åbne for fortolkning, men skabte meget uro og usikkerhed for danske virksomheder. Derfor var temaet for forårets netværksevent for vores virksomhedsmedlemmer, hvordan man som virksomhed kunne forholde sig til dette. Til eventet var der oplæg ved Dansk Industri med gode råd til, hvordan man kunne fortsætte sit arbejde uden at give køb på sine værdier. Ikke desto mindre var den overordnede effekt klar: Vi oplevede i 2025 en decideret nedgang i antallet af virksomhedsmedlemmer, og måtte kraftigt nedjustere forventningerne til området i løbet af året.





Hans Henrik (hen/hens)
Medlem

Foto: Privat

“ DER ER I DEN GRAD BRUG FOR DIG.

Mit navn er Hans Henrik (hen/hem/hens). Jeg er 58 år og bor i det centrale København. Desuden er jeg et mere end trediveårigt medlem af LGBT+ Danmark. Tidligere har jeg været talsperson for lgbtqia* sundhed og seniorer og været repræsenteret i LGBT+ Danmarks bestyrelse.

Indledningsvist fik den iøjnefaldende negative forskelsbehandling af ikke-heteroseksuelle mig til at engagere mig og støtte det daværende Landsforeningen for bøsser og lesbiske. Det gjorde et stort indtryk på mig første gang at komme ind i gården i lokalerne i Knabrostræde, hvor der var café og diskotek, og hvor Pan bladets og Radio Rosas redaktion lå under samme tag. Et sted at være, hvor jeg hørte til, midt i begyndelsen af en dødelig pandemi, der slog mange af de unge bøsser, jeg så i byen, ihjel omkring mig.

LGBT+ Danmark gjorde også senere i mine øjne en stor forskel for mig, da man besluttede at bytte rundt på rækkefølgen af g og l samt at inkludere og synliggøre transpersoner og biseksuelle med tilføjelsen af bogstaverne b og t.

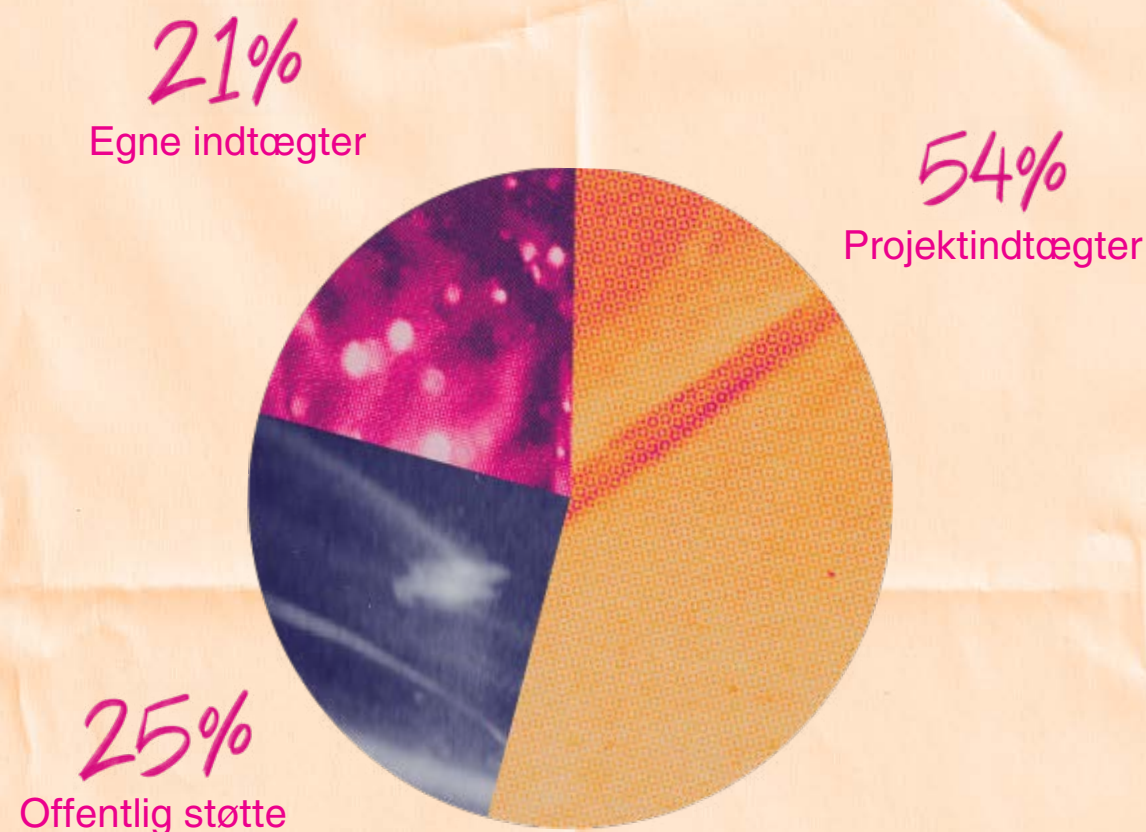
De nuværende politiske vinde har jeg lagt mærke til særligt lægger transpersoner og non-binære under stort pres, modstand og had – desværre også fra egne rækker. Ofte beror det på uvidenhed og fordomme. Der er stærke kræfter som forsøger at splitte os - også i egne rækker! Så mere end nogensinde er der brug for oplysning og at stå sammen. For sammen er vi stærkere. Vi er forsat sammen om at kæmpe for og opretholde helt almindelige rettigheder, som de fleste heteroseksuelle kan tage for givet.

Jeg håber at LGBT+ Danmark fortsætter med at arbejde på at forbedre medlemmernes levevilkår, samt deres bio-psykosociale og seksuelle sundhed og velvære.

Til nogen, der overvejer at engagere sig i LGBT+ Danmark ville jeg sige – se at komme i gang. Der er i den grad brug for dig. Forandringens vinde blæser imod os. Så mere end nogensinde kræver det, at vi står sammen side om side imod vinden.



INDTÆGTER



7%
Fald i indtægter for foreningen
fra 2024 til 2025

ØKONOMI



INDTÆGTER - I ALT 27,3 MIO. KR. (28,8 MIO. KR. I 2024)

54% af foreningens indtægter i 2025 var øremærket projekter med en lille overvægt på de internationale projekter (51% af alle projektindtægter).

Efter projektmidler udgør offentlige driftstilskud den største del af foreningens indtægtsgrundlag med 25%.

Foreningens egne indtægter fra medlemskontingenter, arv og donationer, salg af oplæg og overhead (dvs. administrationsbidrag mv.) fra projekter udgør 21% af foreningens samlede indtægter i 2025.

FORENINGENS SAMLEDE INDTÆGTER ER FALDET MED 7% FRA 2024 TIL 2025

Fald i projektindtægter står for den samlede nedgang. Projekternes indtægter er faldt med 11% – fra 16,6 mio. kr. i 2024 til 14,8 mio. kr. i 2025. Det er navnlig udløb af store og årelange bevillinger til arbejdet på det østafrikanske kontinent, der driver nedgangen.

Foreningens egenfinansiering er til gengæld steget med 11% svarende til fra 5,1 mio. kr. i 2024 til 5,6 mio. kr. i 2025, mens offentlige driftstilskud er faldet med 4% svarende til fra 7,1 mio. kr. i 2024 til 6,9 mio. kr. i 2025. Faldet i driftstilskud på i alt 0,2 mio. kr. skyldes at SSA-midler er givet som projektmidler (-0,4 mio. kr.), stigning i §18 midler og pris- og lønregulering på medborgerhusbevilling fra kommuner (+0,4 mio. kr.), samt mindreindtægt på ULFRI midler og lignende midler (-0,25 mio. kr.).

Foreningen modtog i 2025 en arv på 1,4 mio.kr. som bidrager til foreningens vækst i egenfinansiering, trods nedgang i indtægter på bl.a. oplæg og virksomhedsmedlemskaber.

UDGIFTER - I ALT 25,9 MIO. KR. (28,4 MIO. KR. I 2024)

Opdeler man udgifterne for 2025 pr. type modsvarer projektudgifterne de projektøremærkede indtægter og udgør 57%, mens stabsfunktioner er den næststørste udgiftspost på 36%. Stabsfunktioner dækker bl.a. over frivilligunderstøttelse, kommunikation, administration, IT og driftsudgifter, herunder revision.

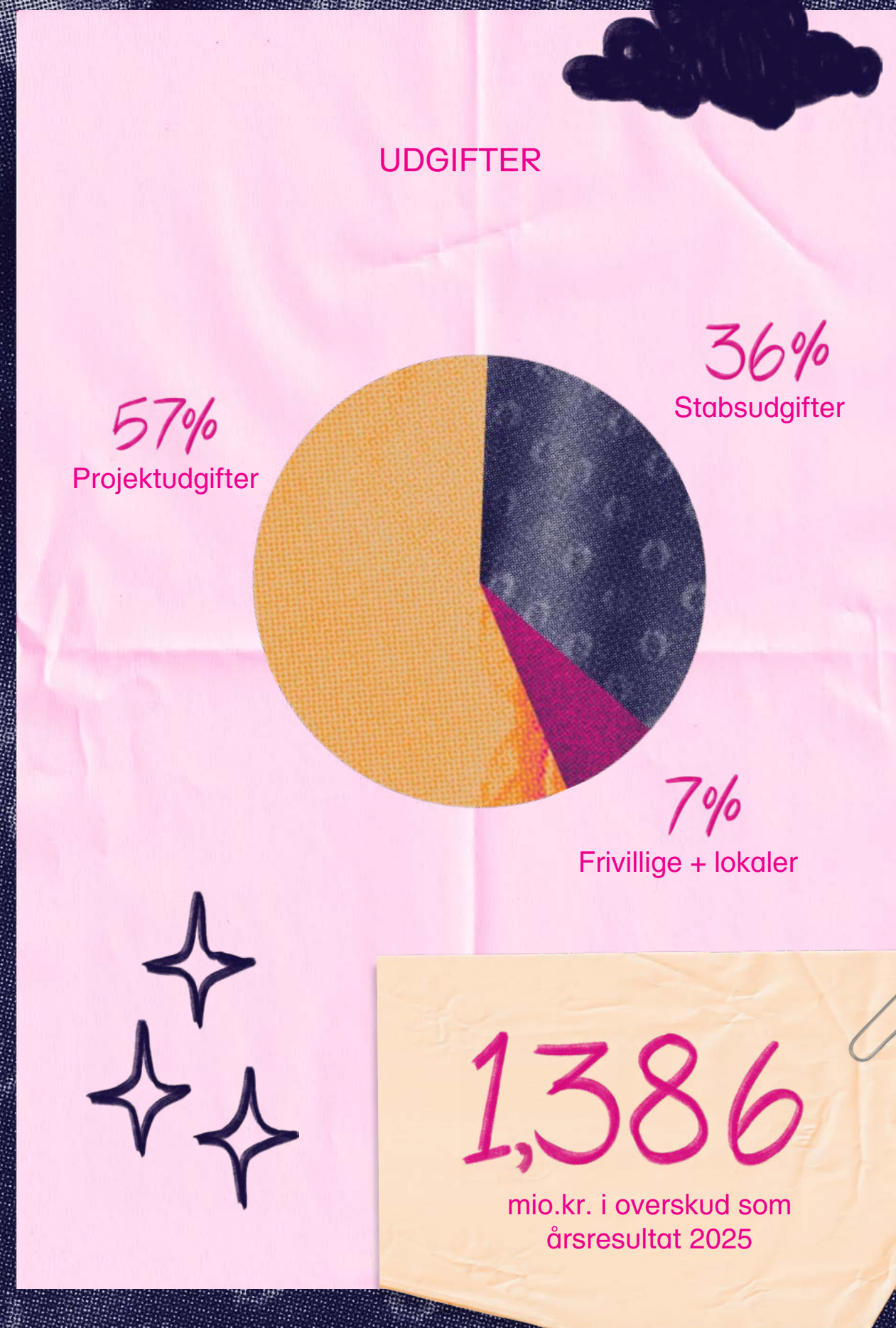
Direkte udgifter til frivillige, som ikke dækkes af foreningens projekter, samt udgifter til lokaler udgør tilsammen ca. 7% af foreningens samlede udgifter i 2025.

Forskellen på indtægter og udgifter viser årets resultat for 2025 – et overskud på 1,386 mio. kr., som lægges til egenkapitalen. Foreningens egenkapital er ultimo 2025 på 4,116 mio. kr.

Også i 2025 har sekretariatet søgt en lang række af både offentlige og private fonde og puljer til både videreførelse af igangværende og udvikling af nye indsatser. Endelig har sekretariatet et vedblivende fokus på afsøgning af nye muligheder inden for fundraising.

Bemærk, at forskellen på indtægter og udgifter i årsrapport og årsregnskab skyldes, at vi her medtager interne indtægter fra projekter til foreningen.

Se yderligere detaljer i årsregnskabet på vores hjemmeside.



NATIONALE INDSATSER



FÆLLESSKABER SLÅR RØDDER

Vores forbindelser til hinanden har altid været det, som løfter os i hverdagen og hjælper os med at komme igennem svære perioder – både det personlige og politiske. Det har været præmissen i foreningens arbejde i 77 år og er omdrejningspunktet i Frivillighed og Fællesskaber, hvor vi arbejder for at skabe tryghed, fællesskab og indflydelse for LGBT+ personer over hele landet.

FRIVILLIGHEDEN I TAL

- 288 aktive frivillige
- 38 grupper i 17 byer i alle fem regioner
- 465 arrangementer
- 6.229 besøgende

2025 var et år med omstilling, hvor vi omstrukturerede vores måder at arbejde med frivillige på, og hvor vores frivillige grupper som resultat har fået mere selvstændighed og autonomi. Det har frigivet kræfter til et nyt årshjul med regelmæssig opkvalificering af frivillige, understøttelse af fællesskaberne i hverdagen, bedre guides og materialer og hurtigere sagsbehandling af spørgsmål og udfordringer lokalt.

Vi har igennem 2025 også lagt kræfter i at vinde lokalpolitisk indflydelse ved at styrke de lokale forbindelser til landets kommuner. Det har vist fine resultater, som da vores fokuserede lobbyarbejde på kommunalt niveau var med til at skabe politisk opbakning til kommende LGBT+ politikker i Aalborg og Roskilde kommuner. Samtidig lykkedes det i 2025 at indgå nye kommunale samarbejder, som ledte til finansiel forankring af vores tilbud flere steder i landet.

Tryghed skabes både i den enkelte relation og i en følelse af accept fra omverdenen, og i 2025 har vi trods modvind opnået fremskridt på begge niveauer, mens vi har arbejdet på modellen for at nå endnu flere i de kommende år.



Foto: LGBT+ Danmark

TRYG I SKOLEN

Projektet Tryg i Skolen blev søsat på baggrund af alarmerende rapporter om LGBT+ elevers mistrivsel og en helt klar fornemmelse i miljøet af, at mange LGBT+ elever stadig lider under skolernes manglende forståelse. Selvom LGBT+ Danmark i mange år har arbejdet på skoleområdet på et politisk plan, var det et ønske at få en slags skoletjeneste, så vi kunne nå bredere ud og nå flere elever og lærere, hvilket vi i vid udstrækning er lykkedes med.

Over projektperioden fra 2023 til 2025 har vi tilbudt frivillig, peer-baseret undervisning, hvor unge både oplever spejling og samtidig bliver udfordret på fordomme. Det har klædt dem på til at møde andre med større forståelse og accept.

Projektet har overgået alle forventninger. Over projektperioden fra 2023 til 2025 underviste Tryg i Skolens frivillige – en gruppe på mere end 50 – mere end 10.000 elever i 45 kommuner. 2025 blev det år, der stod for den største mængde undervisning i hele projektperioden til trods for et svært politisk klima.

- 205 undervisningsgange
- 10.449 elever
- 303 lærere
- 45 kommuner i alle 5 regioner



UNDERVISNING I MODVIND

2025 var et udfordrende år for LGBT+ undervisning i skoler. Efter en periode med voksende efterspørgsel oplevede projektet fra foråret et markant fald i antallet af henvendelser fra lærere. Vores vurdering er, at de sociale mediers algoritmer i stigende grad begyndte at begrænse rækkevidden af vores annoncer, og at den tiltagende politiske polarisering af LGBT+ emner blev en barriere for lærere og skoleledere. Erfaring viser, at behovet bestemt ikke er blevet mindre, men tyder på, at de politiske risici forbundet med tilvalget var blevet større.

Mange lærere henvender sig til os, fordi de ser et specifikt barn i klassen, der ikke trives. Beskeder om, at "ingen i klassen ved, at en af vores elever er homoseksuel og

derfor føler sig meget ensom" og "vi har drenge med meget fordømmende holdninger til homoseksualitet, og det vil vi gerne ændre på" viser, at der er et reelt behov for denne form for undervisning, især i det nuværende politiske klima.

VI GIVER FAKLEN VIDERE

Men med udgangen af 2025 afsluttede vi Tryg i Skolen. For behovet for LGBT+ undervisning i skoler er fortsat udtalt, men det mødes bedst fremadrettet gennem professionaliseret opkvalificering af lærere og fagpersonale, frem for udelukkende på frivillige kræfter.

Den læring og de metoder, vi har opbygget, bærer vi videre i vores øvrige arbejde i AURA, i vores opkvalificeringsindsatser og i vores fortsatte kompetenceudvikling af frivillige. I primo 2026 skal der afholdes en konference, der samler erfaringerne fra Tryg i Skolen og AURA og bygger bro for de mange engagerede frivillige til at fortsætte deres indsats i nye sammenhænge.

Tryg i Skolen var støttet af Ligestillingsministeriet.

39

Kommuner har haft besøg af frivillige undervisere fra Tryg i Skolen

BESØGSVENNERNE

Besøgsvennerne knytter yngre LGBT+ personer med ældre LGBT+ personer (65+) og danner venskaber på tværs af generationer. "Vi er ikke et besøgsspar mere – nu er vi rigtige venner."

I 2025 har tilbuddet fået endnu bedre fodslag. Med en bevilling fra Frederiksberg Kommune er tjenesten nu tilgængelig for flere, og vi kan årligt afholde flere arrangementer til glæde for de frivillige i Besøgsvennerne og for kendskabet til projektet.

I foråret havde vi et velbesøgt oplæg med professor i kultur Rikke Andreassen om hendes bog "De Nye Kvinder – Kærlighed og queers 1970-1920", der langt om længe bringer de homoseksuelle kvinder ind i Danmarkshistorien. I efteråret inviterede vi til visning af portrætdokumentaren "Trans Hero" og efterfølgende panel-samtale om transition og autenticitet i forskellige faser af livet. Og da december endelig vred det sidste ud af året, pyntede vi bordene og mødtes til langbordsjulefrokost i Medborgerhuset.

Arrangementerne i Besøgsvennerne understøtter projektets ambition om at skabe meningsfulde relationer på tværs af LGBT+

generationer – møder som den yngre del af målgruppen i høj grad også efterspørger. Det er et betydningsfuldt rum, der gør det muligt at styrke relationen til og blandt de frivillige, da tjenesten ellers foregår hovedsageligt i folks private hjem og rundt omkring i byens rum.

Der er fortsat flere, der gerne vil være besøgsven, og vi har en frivilliggruppe på ca. 35 personer, der venter på nogen at kunne besøge. Tilmeldingerne fra besøgsværterne (65+) er stadig i den lavere ende, hvorfor vi fortsat arbejder med at udbrede kendskabet til tjenesten.

I år er vi blevet en del af et landsdækkende netværk for besøgsvennetjenester, som bidrager med kvalificeret sparring om besøgstjenestens udfordringer, kvaliteter og muligheder.

En del af besøgsvennetjenesten er også vores outreach og opkvalificering af fagpersonale på pleje- og aktivitetscentre i Københavns Kommune.

I 2025 har vi matchet syv nye besøgsspar.

Besøgsvennerne er støttet af Københavns og Frederiksberg Kommune.

7

Nye besøgsspar blev matchet i 2025



35

Frivillige står klar til at blive matchet med en ældre LGBT+ person

LGBT+ MEDBORGERHUSET I KØBENHAVN

I 2025 har LGBT+ Medborgerhuset været samlingssted for det københavnske LGBT+ miljø med trygge fællesskaber og samhørighed på tværs af aldersgrupper og sociale skel. Igennem året har frivillige inviteret til fællesspisning, åbne cafeer og sociale aktiviteter, kreative workshops og kulturelle begivenheder, lyttet til forfatteroplæg og udlånt bøger i Nordens største LGBT+ Bibliotek.

Året bød på flere højdepunkter, bl.a. Pride Brunch med 100 deltagere og vegansk fællesspisning, en historisk aften med Rikke Andreassen om skjulte historier om LGBT+ kvinder i 1800-tallet, og et queer- og trans-julemarked med 500 besøgende. Huset har været fuldt næsten hver eneste dag og har siden sin åbning overgået alle mål og forventninger:

- 278 arrangementer afholdt med 6.196 besøgende i alt
- 15 frivillige grupper afholdt 186 aktiviteter med 2.588 deltagere.
- 27 eksterne LGBT+ organisationer, grupper og enkeltpersoner bookedede sig ind gratis og afholdt 82 aktiviteter for 1.158 deltagere.

Som en af sine fornemmeste opgaver danner Medborgerhuset rammer for et hav af fællesskaber og mødet med andre, man kan spejle sig i. Huset er også et neksus for civilsamfundet og andre foreninger, og vi har i 2025 fået mange henvendelser fra eksterne arrangører. Det viser, at det er lykkedes at skabe synlighed for Medborgerhuset bredt blandt organisationer, kunstnere og eksterne foreninger, som alle benytter muligheden for at låne lokalerne.

Den store tilslutning har ind imellem gjort det svært at finde plads til alle dem, som gerne vil booke. Derfor har en vigtig opgave været at udvikle en strategi og et nyt prioriteringssystem, så huset kommer flest mulige LGBT+ personer til gode. I 2026 skal huset nå endnu bredere ud, afholde flere udadrettede kulturelle aktiviteter på tværs af alder og identitet og styrke både synlighed og tilgængelighed. Målet er, at LGBT+ Medborgerhuset bliver det naturlige samlingssted for LGBT+ livet i København – et hus, hvor fællesskab, kultur og nye fremtider kan tage form.

LGBT+ Medborgerhuset er støttet af Københavns Kommune.

6.196

Besøgende i
LGBT+ Medborgerhuset



Foto: LGBT+ Danmark

278

Arrangementer

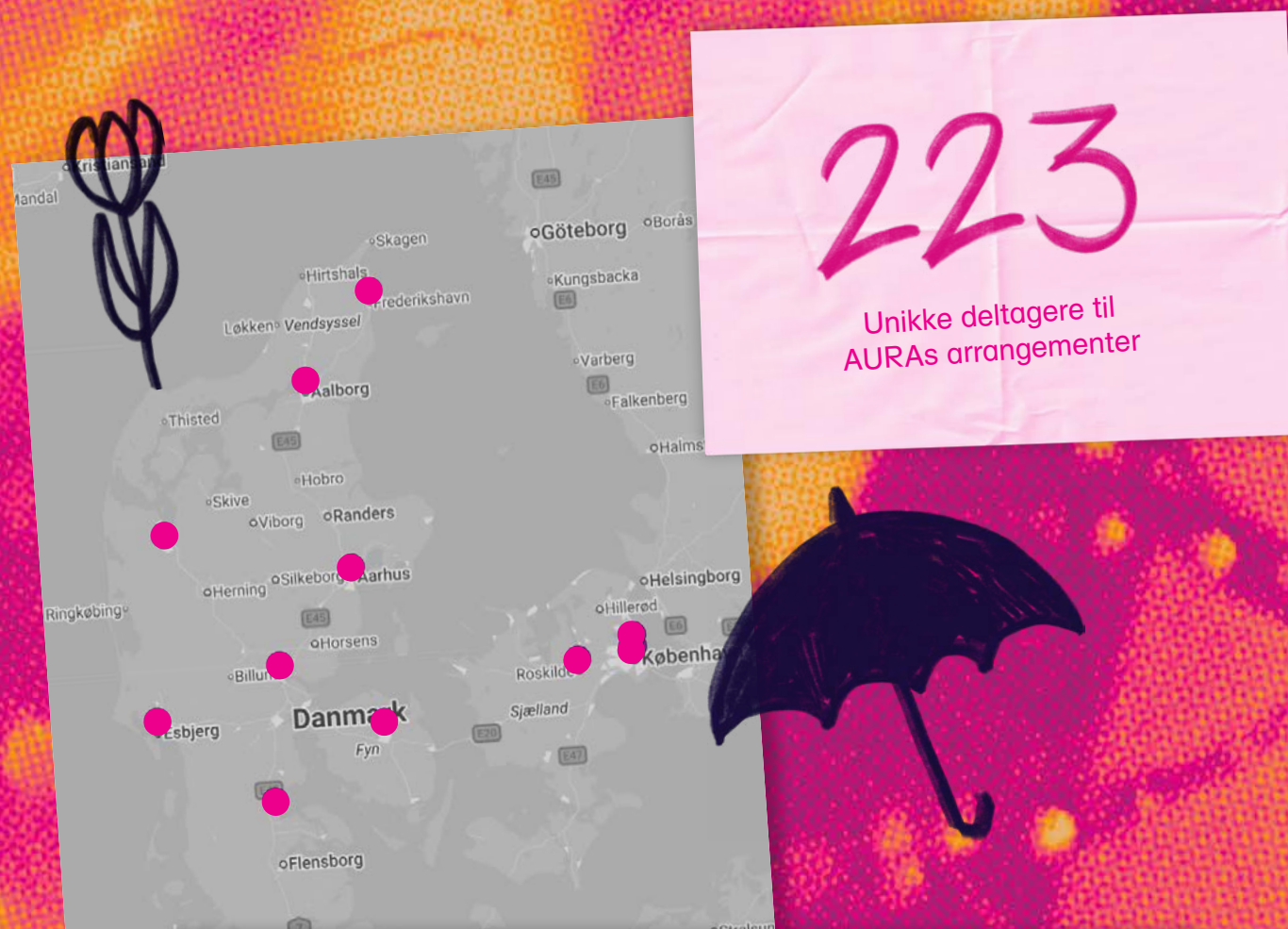


Foto: LGBT+ Danmark

AURA – FÆLLESSKAB FOR UNGE, DER BRYDER MED NORMEN

I over et årti har AURA været et frirum for unge under 18 år, der bryder med normer for køn og seksualitet. For mange er det det første sted, de oplever reel inklusion. Hver anden uge samles unge til arrangementer, som er nemme at hoppe med på: kreative aftener, brætspil, filmvisning, picnic i parken eller et eksternt oplæg om identitet. En fælles aktivitet – det fælles tredje – styrker forbindelserne imellem de unge og er med til at skabe et sted, hvor man kan sænke skuldrene og være sig selv. Knap 100 unge LGBT+ frivillige driver i dag AURA i 12 byer over hele landet.

ET ÅR MED VÆKST OG NYE RØDDER

I 2025 er AURA vokset. I Roskilde har vi faciliteret opstarten af en ny gruppe, der hurtigt slog rødder og er blevet en kendt del af bybilledet. I Frederikshavn opstod en ny gruppe nærmest af sig selv, båret frem af lokale behov og lokale frivillige.

Men 2025 har også vist os, at vækst ikke altid går i en lige linje. En planlagt gruppe i Nørresundby ved Aalborg kom ikke i gang som ønsket. Frem for at forcere en opstart, valgte vi at styrke den vel-etablerede og nærliggende gruppe i Aalborg i stedet. Rekruttering af nye deltagere har også været en

udfordring mange steder i landet. Vi har opfundet nye metoder for at møde unge i målgruppen dér, hvor de er ved skoler og fritidsprogrammer. De unge, som finder frem til AURA, bliver glade for det og hænger fast: antallet af regelmæssige deltagere er steget markant og ligger nu væsentligt over vores mål.

AURA I TAL

- 1.872 samlede besøg i 2025
- 223 unikke deltagere
- 95 frivillige

ET STABILT OG TROVÆRDIGT TILBUD

En af de vigtigste fremskridt i 2025 er ikke et antal arrangementer, men en måde at tænke på. AURA-grupperne rundt om i landet er ikke længere isolerede øer – de er en bevægelse, der kan trække på hinanden. Frivillige deler erfaringer og metoder på tværs af byer. Lokale aktører, kommuner og organisationer tager kontakt til os, fordi de kender AURA og ønsker et samarbejde.



Det kommunale lobbyarbejde har i 2025 båret konkret frugt. Odense Kommune tildelte AURA et 3-årigt tilskud – resultatet af ihærdigt og tålmodigt lobbyarbejde. I Roskilde er der opnået bevillinger via §18-midler. I Aalborg er AURA båret ind i budgetforhandlingerne med bred politisk opbakning. Samlet set er der nu opnået øget eller mere sikker finansiering i seks kommuner.

Den stigende opbakning til AURA er i høj grad resultatet af, at vi har arbejdet systematisk og langsigtet med at forankre AURA lokalt. Kommunerne begynder at se AURA, udover som frivilligt fællesskab, som en samarbejdspartner og vigtigt tilbud til unge LGBT+ borgere.

“Man kan godt gå og føle, at man er alene i verden med sin LGBT identitet, men det er man bare overhovedet ikke – og det kan AURA bevise for folk.” – AURA-deltager

AURA er i 2025 støttet af midler fra Den Obelske Familiefond, samt diverse kommunale midler.



Astrid (hun/hende)
Frivillig i AURA

Foto: Privat

“ HVIS DU HAR NOGET AF DIG SELV AT GIVE AF, SÅ GØR DET!

Jeg hedder Astrid og jeg bor i Holstebro. Jeg blev oplært i projektet 'Tryk i skolen', som var et gratis tilbud til skoler, hvor jeg var ude og undervise i emnerne seksualitet, køn og normer. Efter at projektet er stoppet, er jeg desuden blevet en del af Aura Holstebro.

Jeg meldte mig til, en smule impulsivt måske, men det lød bare så spændende. Jeg har altid været passioneret om at fortælle om LGBT+ emner og al den information jeg har opslugt gennem årene. Det var så fedt at kunne fortælle om det i andre sammenhænge end at skulle forsvare hele min egen identitet og fællesskabets vigtighed overfor en eller anden.

Jeg var ude på et tidspunkt ude for at undervise på en skole, og efter jeg var færdig, var der en ung, der hev mig til siden og ville dele ud af deres følelser og tanker om sig selv. Jeg var meget berørt over, at de ville snakke med mig. At komme ind som en komplet fremmed og så have en ung, der åbner sig op er bare sådan et tydeligt tegn på, hvor vigtigt det er at unge kan møde mennesker, de kan spejle sig selv i. Jeg tror det betød meget, at en anden queer person lyttede til dem.

Hvis du har noget af dig selv at give af, så gør det! Det er så livsbekræftende at møde mennesker, der også på den ene eller anden måde ønsker at gøre en forskel for andre queer personer. Følelsen af at være en del af noget, lige meget hvor lokalt eller småt, er bare det bedste.

Den opløftelse er uundværlig for at trives i et samfund, der nogle gange kan være imod os. At dele erfaringer, redskaber og at snakke med hinanden er så vigtigt. Vi skal række ud til hinanden efter hjælp, når vores tilværelse føles for ensom. Vi er stærkere sammen end vi er alene.



RÅDGIVNINGEN STÅR STÆRKT OG FAST

Teamet og områderne for viden og rådgivning havde et forandringsfyldt, udfordrende og stort år. Grundet nedskæringer i Team Viden og Outreach blev teamet i 2025 lagt sammen med Team Rådgivning og Støtte. De to sammenslåede teams, VO og ROS blev til det nye Team VORS. Under perioden har teamet også været igennem nye chef-konstellationer og strukturer. Udfordringerne til trods, er teamet kommet igennem 2025 som en samlet gruppe med en stærk samarbejdskultur og utrolige resultater i både nye og gamle projekter. At det blev muligt, skyldes bl.a. de forrige års forudgående arbejde med at løfte teamsenes formål og retningsbeskrivelser, projekternes faglige niveau igennem metodiske håndbøger og ikke mindst medarbejdernes faglighed omkring at være i og håndtere svære situationer.



At LGBT+ Danmark står stærkt på områderne for rådgivning og støtte, viden og outreach er både rørende og rørende nødvendigt, i en tid, hvor mistrivsel blandt LGBT+ personer stiger i takt med modstanden, og viden og opkvalificering er et vigtigt forsvar og præventiv imod misinformation og angreb.

Evalueringer og resultater viser på tværs af alle teamets projekter, at indsatsernes effekt, faglige niveau og rækkevidde står stærkt og fast, midt i både indre og ydre stormvejr til gavn for alle, der søger støtte og viden.

897

Rådgivningssamtaler i
LGBT+ Rådgivningen i 2025



Foto: Stella Malfilatre for LGBT+ Danmark

LGBT+ Rådgivningen i tal

- Vi har registreret en stor stigning i henvendelser på udlændingeområdet, især i forhold til indrejse, familiesammenføring, flygtninge og asyl
- Der er en stor stigning i henvendelser omkring en giftig / fjendtlig LGBT+ kultur
- Alle typer af LGBT+ personer henvender sig, og generelt kan man sige at en tredjedel er ciskønnede, en tredjedel er transkønnede, og en tredjedel ikke oplyser deres køn i forbindelse med rådgivningen. Så vidt vi ved er der altså cirka lige så mange transkønnede som ciskønnede, der henvender sig.
- Vi ser lidt flere kvinder (både cis og trans) i rådgivningen, nemlig 37% af henvendelserne. 31% er fra mænd (både cis og trans) og 8% nonbinære. Resten var uoplyst eller angav en anden kønsidentitet.
- 14% af henvendelser er på engelsk (eller mere end hver ottende) hvilket er en stigning.
- Mere end halvdelen af vores rådgivninger varer over 30 minutter, og meget få samtaler varer mindre end fem minutter.
- Stigning på 15% i henvendelser om mental sundhed
- Stigning på omkring 50% i henvendelser omkring seksuel praksis



Foto: Steila Maffioletti for LGBT+ Danmark



LGBT+ RÅDGIVNINGEN

LGBT+ Rådgivningen håndterer henvendelser fra alle: Alle slags LGBT+ personer i alle aldre, forældre til LGBT+ personer, venner, kollegaer, lærere og fagpersoner. Rådgivningen er akkrediteret af RådgivningsDanmark.

Når en person vil have rådgivning, og emnet ikke passer ind i én af vores specialiserede rådgivningstilbud, så er det de frivillige rådgivere i LGBT+ Rådgivningen, der tager imod personen.

Rådgivningen dækker over mange forskellige formater og en bred åbningstid. Folk der vil have rådgivning kan ringe ind, skrive mails, chatte med vores rådgivere eller møde op til personlige rådgivningssamtaler i København og Aarhus.



I 2025 var der en stigning i antallet af rådgivninger, og tallet var på 897 rådgivninger i alt. Rådgivningerne tog også typisk længere tid, og vi har registreret en stigning i henvendelser, der varer mere end 30 minutter, og et stort fald i henvendelser, der varer mindre end fem minutter. Der var en stor stigning i antal juridiske rådgivninger.

De fleste henvendelser er komplekse, og omhandler mange problem-

atikker. Det kan f.eks. være brugere, der er flygtet til Danmark, og som oplever diskrimination og ensomhed på arbejdspladsen, og ikke har et LGBT+ fællesskab.

I 2025 så vi en stigning i henvendelser på nogle områder, i særdeleshed områderne sex og seksuel praksis, kønsidentitet, mangel på fællesskaber, henvendelser fra eller om ikke-danske LGBT+ personer, samt henvendelser om angst, ensomhed og depression. Der er også flere henvendelser på engelsk.

Andre områder er fortsat store, men har ikke oplevet stigninger eller store ændringer i antal henvendelser, især området for kønsbegræftende behandling og tanker om at 'springe ud' fylder meget i vores rådgivning.

LGBT+ Rådgivningen tilbyder rådgivning alle mandage, tirsdage og torsdage undtagen i juli og over julen. Der var ingen uplanlagte lukkedage i 2025. Der har været et stabilt antal rådgivere på omkring 35 personer, der alle gennemgår et længere undervisningsforløb.

LGBT+ RÅDGIVNINGENS JURIDISKE AFDELING

Den juridiske rådgivning i LGBT+ Danmark er betjent af færdiguddannede jurister og jurastuderende. Det er en del af den akkrediterede LGBT+ Rådgivning.

Deres rådgivning er meget divers, og de oplever en meget stor stigning i antallet af henvendelser: Fra 126 henvendelser i 2024, har de frivillige rådgivere behandlet 218 rådgivninger i 2025.

Emnerne spænder bredt, og mange brugere kommer til rådgivningen med komplekse og forskelligartede problemstillinger. For eksempel kræver en henvendelse fra en iransk transperson, der oplever diskrimination på sin arbejdsplads både indsigt i menneskeretlige problemstillinger, arbejdsret, udlændingeret og diskriminationsret.

De hyppigste emner er sundhedsret, familieret, udlændingeret, diskrimination og menneskeret, men vi ser også henvendelser på det strafferetlige område, persondatalov og forvaltningsret.

Rådgivningen sker via mail, telefon og fremmøde to aftener om ugen.



JURIDISK RÅDGIVNING OM FAMILIEDANNELSE

Som noget særligt er der i 2025-2027 en specialiseret juridisk rådgivning om familiedannelse. Familiedannelse er et følsomt og kompliceret område for LGBT+ personer, som stadig står over for mange samfundsmæssige, kulturelle og juridiske barrierer, når vi forsøger at stifte familie.

Siden opstarten i juni 2025, var der 52 rådgivninger for 103 personer i denne indsats. Rådgivningerne spændte over alle typer af familiedannelse, fra fertilitetsbehandling til flerforældreskab til adoption. Derudover forekommer diskrimination, ægteskab, barsel og udlændingeretlige spørgsmål meget ofte.

Langt de fleste rådgivninger varede over en time, og dækkede også psykosociale problemstillinger hos brugerne. Brugerne var typisk samkønnede par, men også mange tre-forældre familier. Vi rådgav enkelte fire-forældrefamilier og solo-forældre, donorer og sociale forældre.

LGBT+ Rådgivningen var i 2025 finansieret af midler fra finansloven via Ligestillingsministeriet.

52

Samtaler i den juridiske
familiedannelsesrådgivning fra
juni 2025 til udgangen af året



Foto: Pexels.com

103

Personer kontaktede den juridiske
familiedannelsesrådgivning fra
juni 2025 til udgangen af året

TRANSIT OG TRANSITIONSTANKER

At blive spejlet og set som den man er, har de fleste brug for. For transpersoner, non-binære og andre kønsdiverse, kommer den bekræftelse fra omverdenen desværre alt for sjældent af sig selv. Særligt i skyggen af både det globale og nationale politiske landskab og samfundsmæssige diskurs omkring transpersoner, kønsbekræftende behandling, anti gender-bevægelser og antiwoke-ness angreb på transpersoner, er vi i LGBT+ Danmark meget stolte af at kunne tilbyde transpersoner trivselsfremmende tilbud af høj faglig kvalitet som TRANSIT og Transitionstanker. Trods modvind er vi i 2025 lykkedes med både at vækste og forlænge vores tilbud på transområdet.

TRANSIT overgik sig selv med dobbeltstørrelse, og Transitionstanker, som løb fra 2024-2025 er blevet forlænget med en 4-årig bevilling. Det vidner om både kvaliteten af vores tilbud og vores gode samarbejder udadtil, der muliggør projekterne.

TRANSIT – STØRRE END NOGENSINDE FØR

2025 var et stort år for TRANSIT på flere parametre. TRANSIT er et queer-to-peer gruppesamtaleforløb for trans, nonbinære og kønsdiverse personer. Et forløb består af otte møder over otte uger, hvor hvert mødes tema giver mulighed og plads for at deltagerne kan sætte ord på deres oplevelser, følelser og tanker og hvordan man kan navigere forskellige områder af tilværelsen ift. køn og kønsidentitet. En gruppe består af 7-9 deltagere, og møderne faciliteres af to gruppeledere, der løbende modtager træning, supervision og uddannelse i at facilitere samtalerne.



Grundet ekstra midler kunne vi i 2025 for første gang tilbyde rekordmange TRANSIT-forløb: Hele ti samtaleforløb med midler fra København Kommune og et forløb fra Frederiksberg Kommune. I alt blev det til 11 forløb for 81 trans- og kønsdiverse personer. Det er lige så mange deltagere og forløb som 2023 og 2024 sammenlagt. TRANSIT har i mange år været præget af lange ventelister, men de mange forløb i 2025 har haft den effekt, at ventetiden er betydeligt minimeret. Det er meget positivt at man nu ikke længere skal vente i op til et år fra man tager kontakt, til man kan blive tilbudt plads i et samtaleforløb.

Det har selvfølgelig krævet en ekstra indsats at udføre TRANSIT på stordrift. Samtaleforløbets manual, indhold og samtaletekniske metoder blev genbesøgt og finjusteret, så forløbets materiale og faglige fundament står skarpt og velbeskrevet, på skuldrene af 10 års erfaring. Til at afvikle alle forløb har vi i 2025 i tillæg til to af TRANSITS længst fungerende og mest erfarne gruppeledere, ansat hele tre nye gruppeledere, så der nu er et solidt team på fem til at facilitere forløbene. Der er skruet op for ambitioner og faglighed til faciliteringen af møderne, og resultaterne ses i dataene fra TRANSITS brugerundersøgelse - de bedste resultater hidtil. WHO-5-målinger viser en markant forbedring af deltagernes mentale trivsel, se tallene på modsatte side.

100%

af deltagerne i Transit oplever,
at hverdagen bliver lettere at
håndtere

Transit i tal



- 100% af deltagerne oplever, at Transit har medvirket til, at det er lettere for dem at håndtere deres hverdag
- Deltagere med en oplevelse af, at de kan påvirke deres situation i relation til deres kønsidentitet i de retninger, de ønsker sig, stiger med 39% til 85% under et Transit-forløb
- Deltagere der oplever, at de indgår i sammenhænge, hvor de føler sig set, forstået, respekteret og bekræftet i deres kønsidentitet stiger fra 59% til 91% under et Transit-forløb
- Deltagere der ofte føler sig isolerede fra andre falder med 41% under et Transit-forløb



Foto: Stella Malfilatre for LGBT+ Danmark



Jeg synes, det har været rørende at mærke følelser sammen, spejle og rumme hinandens sorg, glæde, fremskridt, frustration, modstand. Jeg har oplevet at et lag for opmærksomhed om at skulle forklare min tilstand, oplevelser og følelser er blevet taget af og har givet mig større adgang til at mærke og være i det jeg oplever, når jeg har været i rummet i Transit.

Deltager fra Transit



Jeg er blevet enormt meget klogere på min kønsidentitet, mit navn og mine pronominer. Jeg har fået ord for ting og oplevelser, som jeg hidtil har manglet et sprog for. Jeg har følt mig set og hørt og har set frem til hvert eneste møde med stor glæde og spænding. Jeg har gennem hele processen følt mig velkommen og god nok og ikke følt, at jeg er blevet presset på en ubehagelig måde, hvilket er typisk i mange andre sammenhænge. Det har været helt afgørende for mig i min personlige rejse og udvikling at have deltaget i Transit.

Deltager fra Transit

En styrket tillid til mig selv og min følelse af min kønsidentitet, et styrket selvværd og en følelse af støtte og omsorg. Et større netværk af transpersoner samt et større håb for (min kønsidentitet i) fremtiden.

Deltager fra Transit

TRANSITS 10-ÅRS JUBILÆUM

Siden 2015 har vi i LGBT+ Danmark tilbudt TRANSIT, og for at markere 10-års jubilæet inviterede vi tidligere TRANSIT-deltagere til en dag med samtaler og portrætfotografering.

Det er gennem de sidste 10 år blevet til 44 forløb heraf 41 forløb i København og tre på Frederiksberg. Der har været omkring 370 personer med i Transit-forløb siden 2015.

TRANSIT København finansieres af Københavns Kommune.

TRANSIT Frederiksberg finansieres af Frederiksberg Kommune.



DET HAR BETYDET
ALT FOR MIG
AT VÆRE MED
I TRANSIT



Begge fotos: Stella Malfilatre for LGBT+ Danmark

TRANSITIONSTANKER

I 2025 har Transitionstanker gennemført 140 samtaleforløb i København, Aarhus og online. Samtalerne giver deltagerne et trygt rum til at tale om tanker, følelser og spørgs-mål i forbindelse med transition – og evalueringerne viser, at forløbene gør en betydelig forskel for deltagernes trivsel og oplevelse af at kunne håndtere transitionsrelaterede udfordringer.



I løbet af året har vi udviklet en håndbog for Transitionstanker. Den samler erfaringer fra arbejdet og beskriver de værdier, metoder og faglige tilgange, der ligger til grund for tilbuddet.

Håndbogen skal være med til at sikre kvalitet og skabe et fælles fundament for arbejdet fremover. Efter et forløb er markant flere deltagere uden risiko for angst eller stress: andelen stiger fra 38% før forløbet til 79% efterfølgende. Samtidig oplever færre deltagere, at negative tanker om køn, krop og transition fylder mere end halvdelen af tiden – her falder andelen fra 52% til 31%.

Også tvivl og uafklarethed i relation til transition fylder mindre for mange deltagere i løbet af forløbet. Samlet set viser evalueringerne,

at deltagerne oplever øget trivsel og får bedre redskaber til at håndtere de udfordringer, der kan følge med en transition. Samtidig ser vi en positiv udvikling i deltagernes tilfredshed med deres sociale relationer – herunder relationer til familie, partner, venner samt kollegaer eller klassekammerater.

Transitionstanker finansieres med midler fra Sundhedsstyrelsen.

Projektets to-årige periode afsluttedes ved udgangen af 2025, og det er med stor glæde at vi kan fortælle at projektet har fået midler på LGBT+ handleplanen til en fire-årig periode 2026-2029



Jeg synes Transitionstanker har været et vidunderligt tilbud, og jeg synes det har gavnet mig helt utroligt meget at få lov til at dele mine tanker med en psykolog, og få hjælp til at håndtere og overkomme de svære dele af hverdagen.

Deltager fra Transitionstanker

TransitionsTanker har hjulpet mig til at finde en højere grad af ro og afklarethed, hvilket er ekstremt værdifuldt.

Deltager fra Transitionstanker

Transitionstanker har været en kæmpe hjælp for mig på dette tidspunkt i min transition, det har hjulpet meget at have en at snakke med om både praktiske og følelsesmæssige ting omkring transition, fri fra judgement, som man møder de fleste andre steder som transperson. Tusind tak!!!!!!

Deltager fra Transitionstanker

Det har været befriende at snakke med en, der virkelig forstår. Jeg har haft brug for et frirum til at diskutere tvivl, og er kun endt op mere sikker på mig selv. Tak for dette skønne tilbud.

Deltager fra Transitionstanker



Foto: Stella Maffiatre for LGBT+ Danmark

Jeg vil bare sige dig tusind tak for samtalen i går. Hvilken gave det er at man kan ringe til så kærligt og omsorgsfuldt et menneske, når jorden ryster under én. Tusind tak.

Deltager fra Queerhood

Vi talte i telefon sammen den anden dag, om hvordan jeg skulle få startet en samtale med min store dreng om hans seksualitet. Jeg blev rigtig glad for vores snak og for dine råd. Allerede samme dag havde jeg en dejlig ærlig snak med ham, og det blev rigtig godt. Han følte sig lettet, ved at sige højt "at han var til drenge." Han tænkte også at vi jo nok godt vidste det i forvejen – hvilket han jo havde ret i.

Deltager fra Queerhood

Queerhood har været et frirum, hvor jeg har kunnet stille alle spørgsmål og sætte ord på tanker og følelser uden at føle mig forkert.

Deltager fra Queerhood

QUEERHOOD 2025

I 2025 har vi fået rådgivningstilbud det QueerHood, som er et specialiseret tilbud til forældre og omsorgspersoner til LGBT+ børn og unge. Tilbuddet giver et trygt rum, hvor forældre kan få viden, støtte og sparring om de spørgsmål og udfordringer, der kan opstå, når ens barn har en LGBT+ identitet.



QueerHood tilbyder både individuel rådgivning og gruppeforløb. I de individuelle samtaler kan forældre tale fortroligt med en faglig rådgiver om deres barns situation, familiedynamikker og konkrete udfordringer i hverdagen. Samtalerne giver mulighed for at få rådgivning, viden og redskaber til bedre at kunne støtte sit barn. Samtidig skaber gruppeforløbene et fællesskab, hvor forældre kan møde andre i lignende situationer, dele erfaringer og spejle sig i hinandens oplevelser.

Med QueerHood styrker vi støtten til familier med LGBT+ børn og unge og bidrager til at øge trivsel og forståelse i hjemmet.

I 2025 havde vi 73 rådgivende samtaler og tre gruppeforløb med forældre/omsorgspersoner.

QueerHood finansieres med midler fra Helsefonden, Københavns Kommune og Frederiksberg Kommune.

Top 5 temaer i QueerHoods rådgivning

- Tvivl og usikkerhed: 75%
- Relationen mellem barnet/den unge og forældre/omsorgsperson: 56%
- Savner viden: 52%
- Frygt i forhold til omverdenens reaktioner: 41%
- Frygt i forhold til fremtiden: 34%

VIDEN OG OUTREACH

Året 2025 bød på en større omorganisering af Team Viden og Outreach. Teamet blev reduceret fra 3,5 til 1,5 medarbejdere, samtidig med at vi fusionerede med Team Rådgivning og Støtte. På trods af disse ændringer afholdt vi i 2025 i alt 117 kurser, workshops og oplæg for fagpersoner på tværs af sektorer, kommuner og regioner – sammenlignet med 160 i 2024. Aktivitetsniveauet faldt dermed med cirka 27%, selvom teamets bemanning i samme periode blev reduceret med omkring 57%.



En del af teamets kapacitet i 2025 blev brugt på at nytænke vores måde at lave opsøgende arbejde og funding på. Således er en proces begyndt i 2026, hvor vi forsøger at sælge pakker af undervisningstilbud til kommunerne, så endnu flere fagpersoner har mulighed for at tilegne sig LGBT+ viden og kompetencer og på den måde sikre bedre trivsel for vores målgrupper.

Vores indsatser er overvældende godt evaluerede. På tværs af projekterne på børne- og ungeområdet, social- og specialområdet samt psykiatrien vurderer mere end 95% af deltagerne i vores kurser, at de er blevet bedre til at arbejde med LGBT+ personer

efter at have modtaget et kursus fra LGBT+ Danmark. Den tilfredshed kan man også se af de skriftlige tilbagemeldinger, vi har modtaget i løbet af året (se nedenfor og på modsatte side).

Arbejdet i Viden og Outreach finansieres af Københavns Kommune, Frederiksberg Kommune, Sundhedsstyrelsen, Digitaliserings- og Ligestillingsministeriet samt indtægter fra betalte oplæg fra interessenter på tværs af sektorer.



Dagen efter kurset kom en af lærerne til mig og sagde, at han havde tænkt under kurset, at vi skulle have haft denne viden for mindst 10 år siden. Jeg tror, det var den gennemgående følelse hos personalet. Vi har brug for den viden for at kunne skabe det optimale læringsmiljø for alle børn og unge. Det gør noget ved vores bevidsthed og mulighed for at skabe lige vilkår for vores børn. Det bliver et led i en dannelse, som er sund for vores skole og børn.

Berith Bonnesen, skoleleder ved skolerne i Asnæs, Fårevælle og Hørve



Vi var også helt høje og kloge på de mange gode guldorn og vinkler på vores arbejde, som bare gav så meget mening. Jeg har anbefalet oplægget for alle, både til vores familiekonsulenter og børne-/familieafdelingen. Det var virkelig inspirerende og fagligt noget af det bedste, vi har haft inde længe.

Louise Aalykke, ungekonsulent, Familie og Forebyggelse, Middelfart Kommune

Jeg var helt vildt imponeret over kvaliteten af oplægget. Jeg er retoriker og har trænet specialister, ledere og foredragsholdere i 20 år, og det er godt nok sjældent, at man oplever personer, der i så høj grad mestrer faget.

Jeg synes, oplægsholderens rammesætning var fuldstændig fremragende, og allerede fra første minut var alle helt med. Derudover er datagrundlaget imponerende. Det var helt vildt godt. Det værste, man kan sige om de 5 kvarter, jeg hørte oplægget, var, at de ikke varede længere.

Bestyrelsesformand, Hørsholm Lilleskole

INTERNATIONALE INDSATSER





Foto: LGBT-Danmark

SOLIDARISK AKTØR PÅ TVÆRS AF GRÆNSER

SYDVESTASIEN OG NORDAFRIKA

I 2025 fortsatte og udvidede LGBT+ Danmark vores partnerskaber i regionen under det dansk-arabiske partnerskabsprogram (DAPP). Kriserne i regionen blev forværret både på nationalt og regionalt plan som følge af nye og fortsatte krige, og som forventet er LGBT+ personer og aktivister hårdt ramt af situationen.

Vi fortsatte vores arbejde som en solidarisk aktør i regionen gennem langsigtet støtte til lokale LGBT+ organisationer og gennem nye agile samarbejder med andre aktører. For eksempel har vi støttet oprettelsen af et regionalt krisesamarbejdsnetværk og støtter nationale henvisnings- og nødhjælpsforløb. Som regional ekspert har vi bidraget til dokumentation af situationen for aktivister i regionen i Pathways-projektet under ILGA World og Global Philanthropy Project.

I Tunesien, Marokko, Egypten og Jordan har vi ydet langsigtet støtte til lokale organisationer, der tilbyder tjenester og mødesteder for medlemmer af LGBT+-miljøet og aktivister, især for at styrke følgende områder:

Beskyttelse mod vold: I Marokko støttede vi for eksempel et medborghus, der nu bruges af 100 aktivister til at organisere selvstændige LGBT+ aktiviteter. I Egypten støttede vi udgivelsen af fire LGBT+-forskningsartikler og driften af en årlig feministisk skole. I Jordan bidrog vi til at organisere et aktivistmøde med fokus på sikker fællesskabsorganisering.

Psykisk sundhed og psykosocial støtte: I fire lande tilbød vi psykosocial rådgivning og sessioner med trygge terapeuter til mere end 900 LGBT+ personer. Vi støttede yderligere aktiviteter for fællesskabets trivsel, for eksempel i Marokko, hvor vi arrangerede workshops om psykisk sundhed for medlemmer af LGBT+ fællesskabet, og i Tunesien, hvor vi støttede nye sociale aktiviteter for lesbiske, biseksuelle og andre queer kvinder samt 15 online-sessioner om queer-forældreskab, graviditet og seksuel sundhed.



Samfundsengagement: I Tunesien støttede vi bl.a. afholdelsen af en IDAHOBIT-fejring med 300 deltagere. I Jordan udgav vi tre videoer om queer-temaer, der nåede ud til 260.000 mennesker. I Egypten støttede vi medlemmer af LGBT+ miljøet i at udvikle syv artistiske workshops for andre LGBT+ personer og allierede.

ØSTEUROPA OG KAVKASUS

I 2025 udvidede vi vores arbejde i regionen med et stort projekt i Ukraine på tværs af tre organisationer og et mindre projekt i Moldova, begge støttet af CISU. Situationen i landene varierer meget, men har været præget af at mange organisationer kæmper for at holde sig økonomisk oven vandesiden USA's decimering af deres udviklingsbistand, og hvor mange oplever generel udbrændthed blandt medarbejderne.

Det forgangne år så også fjendtlige lovændringer, især i Georgien, mens Armenien, Moldova og Ukraine er forblevet stabile med hensyn til LGBT+ personer og organisatoriske frihedsrettigheder. Dette er på trods af at krigen i Ukraine er intensiveret, og at Rusland har gået efter civile mål, hvilket har gjort livet hårdere for alle i landet. Situationen for LGBT+ personer i Georgien er desværre forværret hurtigt i 2025, og mange LGBT+ personer har nu forladt landet eller planlægger at gøre det.

Positivt er valgresultaterne i Moldova som betyder at landet fortsætter vejen mod EU-medlemskab og bedre vilkår for LGBT+ personer.

LGBT+ Danmark har støttet vores lokale partnere i Armenien, Georgien, Moldova og Ukraine med en bred vifte af aktiviteter for de lokale LGBT+ fællesskaber. Nogle af resultaterne er:

Fællesskabsengagement: I Armenien blev over 70 arrangementer organiseret i to medborgerhuse med over 2.000 besøg fra LGBT+ miljøet og allierede. I Ukraine blev 165 arrangementer organiseret med deltagelse af 236 personer.

Psykosocial og juridiske hjælp: Vores partnere faciliterede 1.224 psykosociale og 363 juridiske konsultationer for LGBT+ personer.

Medborgerhuse: I den ukrainske by Ivano-Frankivsk har vi støttet åbningen af et LGBT+ medborgerhus, som har været en kæmpe succes både for de lokale LGBT+ personer og for internt fordrevne, der søger sikkerhed i byen. I Lviv støtter vi også et LGBT+ herberg for ukrainske flygtninge, som ofte ikke føler sig sikre i de almindelige flygtningeherberger. Endelig har vi også kunnet fortsætte vores langvarige støtte til to små LGBT+ medborgerhuse i de nordlige regioner af Armenien.

Politisk interessevaretagelse og viden: I Armenien støttede vi produktionen og udgivelsen af den første rapport om sundhedsrettigheder for transkønnede personer og kønsbekræftende praksis i landet. En offentlig kampagne om trans-sundhed baseret på rapportens resultater fik 55.334 visninger og 1.224 likes på sociale medier, hvilket er meget for denne tematik. Derudover publicerede vores partner i Georgien et magasin bestående af 15 artikler og fire foto-projekter fra queer-stemmer. I Moldova blev 20 korte videoer produceret og distribueret på sociale medier og nåede 40.536 visninger.

SUBSAHARISK AFRIKA

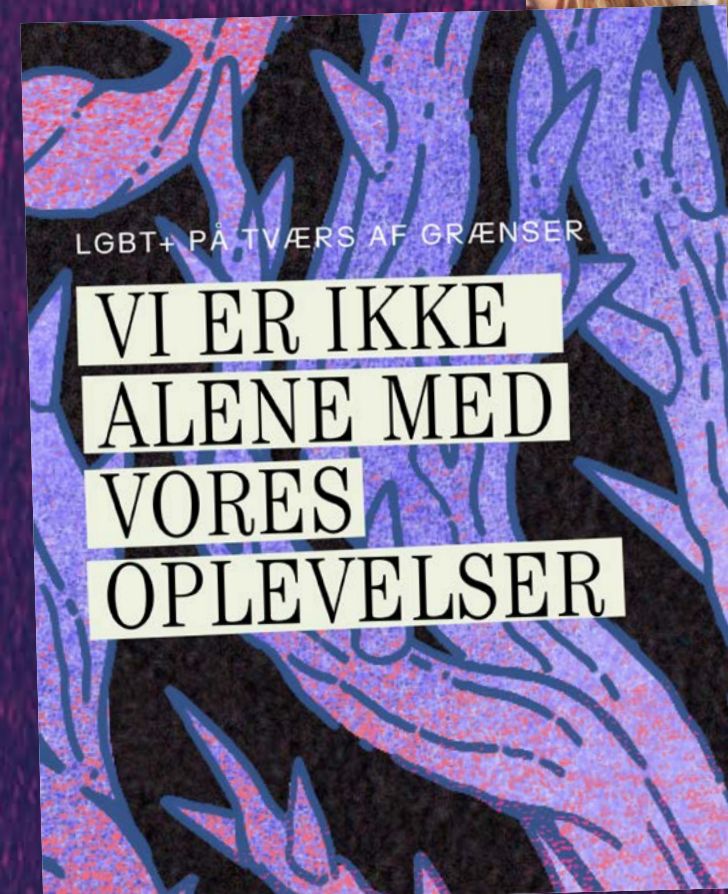
Ved udgangen af 2025 startede vi et nyt projekt med en partnerorganisation i Ghana. Vi vil støtte dem i at etablere et sikkert herberg for LGBT+ personer samt hjælpe med at udvikle sikkerheds- og tryghedskapaciteter for miljøet og fundraising-kapaciteter for organisationen. I 2025 fik vi også finansiering til et lille projekt i Uganda og et stort treårigt program i Kenya, og begge vil starte i 2026.

FINANSIERING

På tværs af det internationale arbejde har vi sikret 10,6 mio. kr. i 2025 til både nye og eksisterende partnere.



Begge fotos: LGBT+ Danmark



POLITIK & MEDIER



POLITIK & DEBAT

Efter en periode, hvor vi hvert år kunne strege en håndfuld politiske mål fra vores program, var 2025 præget af stagnation. En midterregering, der begyndte at kunne skimte et valg i horisonten, havde nok en betydning.

I hvert fald måtte vi kigge langt efter den nye lovgivning om CPR-skifte for mindreårige transkønnede, som indenrigsminister Sophie Løhde lovede tilbage i august 2023. Som forklaring på det brugte ministeren, at man ville afvente en opdateret behandlingsvejledning for kønsidentitetsforhold i sundhedsvæsenet – en vejledning, som Løhde efter alt at dømme som sundhedsminister selv har været med til at sylte. Vi sad med i arbejdsgruppen for vejledningen, som afsluttede sit arbejde i 2024, og alligevel var den fortsat ikke lanceret ved udgangen af 2025. Muligheden for juridisk kønsskifte for mindreårige blev i øvrigt allerede foreslået i 2020 af Mette Frederikssens første regering.

ANGREB PÅ RETTIGHEDER

Til gengæld stod allerede erhvervede rettigheder pludselig til diskussion i Folketinget. To beslutningsforslag fra den blå opposition brød med årtiers borgfred i dansk LGBT+ politik: At når først rettigheder er givet – uanset om man som parti har været imod vedtagelsen – så forsøger man ikke at tage rettighederne fra folk igen. Men Sólbjörg Jakobsen (LA), Susie Jessen (DD), Dina Raabjerg (KF) og Mette Thiesen (DF) fremsatte i november 2024 et forslag om at begrænse retten til juridisk kønsskifte "mest muligt" indenfor rammerne af menneskerettighederne. Selvom forslaget på intet tidspunkt havde et flertal bag sig, så betragter vi udviklingen som ekstremt bekymrende.



Foto: Kasper Loftgaard for LGBT+ Danmark

Da forslaget kom til behandling i Folketinget i februar valgte vi derfor lidt usædvanligt at skrive et fælles debatindlæg sammen med politiske partier i Berlingske 25. marts: "LGBT+ Danmark og fire partier angriber nyt lovforslag: Det er bemærkelsesværdigt at ville begrænse en minoritets rettigheder »mest muligt«" – de fire partier var dem der oprindeligt vedtog loven om juridisk kønsskifte, nemlig Socialdemokratiet, Radikale Venstre, Socialistisk Folkeparti og Enhedslisten. Under selve debatten i Folketingssalen kom også de fire partier samt resten af både regeringen og oppositionen med en række rigtigt flotte udtalelser, der bakkede op om denne rettighed. En kærvkommen anerkendelse af transpersoner på tværs af det politiske spektrum.

LGBT+ PRIORITET I NYT UDVIKLINGSARBEJDE

I juni fremlagde regeringen med bred politisk opbakning en ny strategi for Danmarks udviklingsarbejde, og her er LGBT+ personer endnu tydeligere prioriteret end i tidligere strategier. Det er et vigtigt signal at sende i en tid hvor vores rettigheder er under massivt og hidtil uset pres. Forud er gået et år, hvor vi har rakt ud til politikere og andre interessenter for at forsøge at påvirke strategien, så det er et meget tilfredsstillende resultat. Vi vil nu arbejde videre for at der

også afsættes yderligere midler til at støtte de LGBT+ civilsamfund og aktivister, som arbejder for frihed og rettigheder i repressive kontekster. Pt. er det kun ca 0,1% af Danmarks udviklingsbistand, som går til at fremme LGBT+ personers rettigheder.



Genindsættelsen af Donald Trump som præsident i januar kunne mærkes verden over – også i den danske debat, hvor bl.a. Trumps behandling af transkønnede og hans generelle angreb på "wokeness" forplantede sig. Heriblandt til formand for Dansk Folkeparti Morten Messerschmidt, der frisk hjemvendt fra Trumps palæ Mar-a-Lago mente, at nu var tiden også til at give "woke" dødsstødet i Danmark. Det fremførte han bl.a. i et længere interview i Deadline på DR2, hvor han kastede om sig med en række påstande bl.a. om transpersoner. Dem gik vi i rette med i et debatindlæg i Jyllands-Posten 3. februar: "Lad nu være med at hoppe på Trumps antiwoke-vogn, Morten Messerschmidt".



KRONIKEN
13. august 2025

Politikerne må føre an i kampen mod homofobi

SUSANNE BRANNER
JESPERSEN

DET HAR VÆRET tankevækkende at følge reaktionerne på den store undersøgelse af homofobi blandt danskere som foretoges for første gang.



på eller lase undersøgelsen med det ene øje lukket, hvis man skal forsøge at drage en enkel, simpel konklusion.

på sig? Og er det ikke nærmest sin egen slags fordomsfuldhed?

DET ER ENDELIG GÅT op i de danske medier.

13. august i Politiken

KOMMENTARER 25. marts 2025 kl. 12:45

LGBT+ Danmark og fire partier angriber nyt lovforslag: Det er bemærkelsesværdigt at ville begrænse en minoritets rettigheder »mest muligt«

Et nyt beslutningsforslag fra den blå opposition lukker øjnene for mere end et årtis gode erfaringer med at tilgodesee både majoritet og minoritet, når det gælder juridisk kønsskifte for transkønnede borgere.

25. marts i Berlingske Tidende

Debatindlæg • 3. feb. 2025 kl. 08:00

Lad nu være med at hoppe på Trumps antiwoke-vogn, Morten Messerschmidt

Optændt af Trumps hellige anti-woke ild kom DF's formand med en række forkerte påstande om transkønnede i "Deadline" forleden. Lad os nu holde den danske debat fri for amerikansk kulturkrig.

Susanne Branner
Sekretariatschef LGBT+ Danmark

3. februar i Jyllandsposten

sondagsprofilen Susanne Branner Jespersen, sekretariatschef i LGBT+ Danmark

Vi vil ikke have censur, men en samtale om tryghed

Man kan både i folke- og frikriser finde steder, der er trygge for minoriteter, for eksempel når præster taler om kærlighed, siger LGBT+ chef



Medarbejdere i kommuner. Der skal være medier, som åbner i genveje, og ikke lukker sig selv og sig selv.

Der vil kun være mennesker, som vil have en samtale om tryghed, men man skal gøre for det person. Så det kan man gøre i gang fra omkring midt.

24. oktober i Kristeligt Dagblad

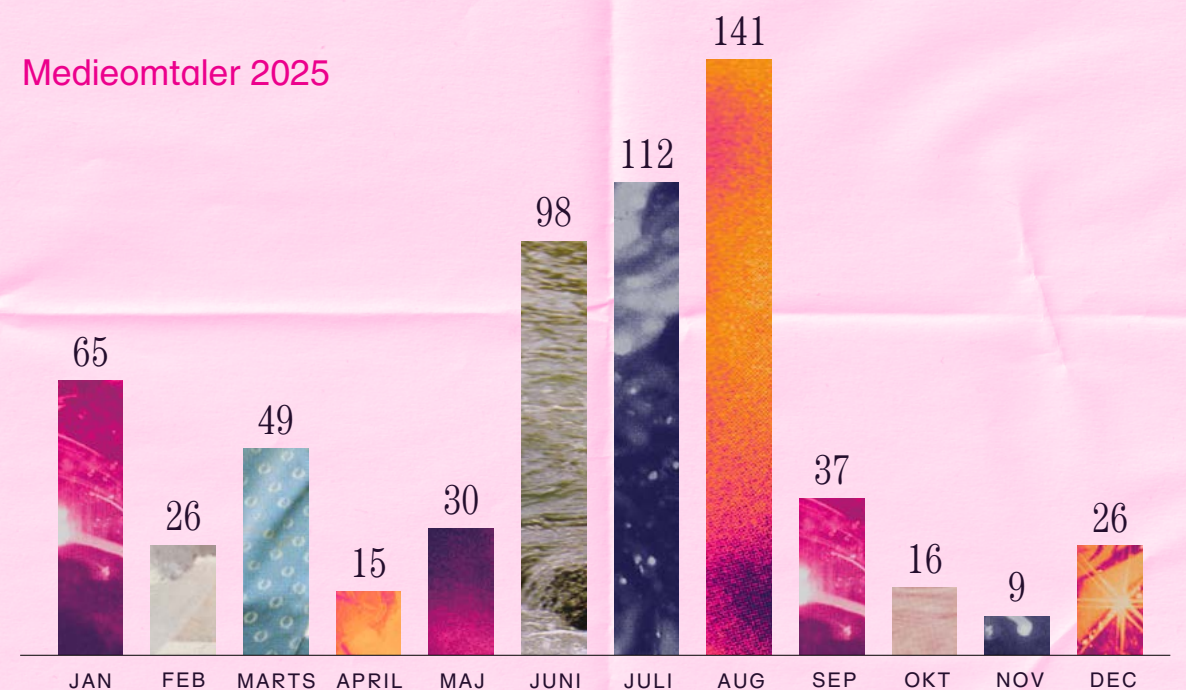
KRONIK AF SUSANNE BRANNER JESPERSEN
Susanne Branner Jespersen er sekretariatschef i LGBT+ Danmark.

Den store undersøgelse af homofobi blandt danskerne slår en pæl igennem myten om, at vi er kommet i mål her i landet. Nu er det tid til, at politikerne også sætter handling bag holdningerne, og tør stille krav. Ungdommen kan ikke vente på en perfekt verden.

LGBT+ Danmark: Reaktionerne på den store undersøgelse af homofobi blandt danskerne har været tankevækkende

12. august i Politiken

Medieomtaler 2025



OPBAKNING TIL FLERFORÆLDREFAMILIER

Efter en længere dialog nåede vi til enighed med Børns Vilkår om en politisk anbefaling af juridiske forældrerettigheder til tredje og fjerde forældre i flerforældrefamilier. Det lancerede vi med et fælles debatindlæg i Altinget 17. februar "LGBT+ Danmark og Børns Vilkår: Familier med flere forældre skal anerkendes juridisk" og efterfølgende foretræde for Folketingets Socialudvalg i forbindelse med et beslutningsforslag fra ALT, SF og EL om børns ret til fire juridiske forældre. Forslaget blev som ventet ikke vedtaget. 1

8. august var vi i Information med samme budskab, og denne gang også med landets anden store børneorganisation som afsender: "Børns Vilkår, Red Barnet og LGBT+ Danmark: Anerkend alle forældre – også nummer tre og fire". At få børneorganisationernes opbakning er en afgørende milepæl for det videre arbejde på området.

Midt i sommerens agurketid i juli kom der nye resultater fra det store Projekt SEXUS, som kortlagde omfanget af homofobiske holdninger i den danske befolkning. Det førte til en meget livlig debat, vi medvirkede i en masse interviews og havde en kronik i Politiken 13. august: "Politikerne må føre an i kampen mod homofobi".

ÅRETS LAKS

Efterfølgende valgte foreningens bestyrelse at give Årets Laks til netop forskerne Morten Frisch, Christian Graugaard, Josefine Bernhard Andresen og Mikael Andersson bag undersøgelsen "for et stykke LGBT+ forskning, der har haft en gennemslagskraft som vi ikke har set i mands, kvindes eller et helt tredje køns minde." Ved samme lejlighed fik Kafe Knud arbejdslegatet Søhesten som støtte til aktiviteter for caféens brugere, der er hiv-positive, og deres pårørende – og som en symbolsk anerkendelse af mere end 30 års frivilligt, socialt arbejde.

Prisen fik stor presseopmærksomhed, hvilket var rigtigt tilfredsstillende for foreningen.



Vinderne af Årets Laks: forskere Morten Frisch, Christian Graugaard og Josefine Bernhard Andresen samt vinderne af Arbejdslegatet Søhesten, Kafe Knud

Foto: LGBT+ Danmark



14. august på DR

LGBT+ POLITISK TOPMØDE

I oktober gentog vi succesen fra sidste år med et LGBT+ politisk topmøde i samarbejde med en række af de andre organisationer på området, som i år var henlagt til Fællessalen på Christiansborg. Vi fik engageret både politikere, erhvervsliv, eksperter og civilsamfund under tre temaer: Samarbejde mellem civilsamfund og kommuner, mangfoldighed på arbejdspladser under eksternt pres og Danmarks rolle i LGBT+ rettigheder i udlandet.

100
Engagerede gæster deltog i
LGBT+ Politisk Topmøde
på Christiansborg



Ligestillingsminister Magnus Heunicke (S) holder åbningstalen til LGBT+ Politisk Topmøde 23. oktober. Foto: Kasper Løftgaard for LGBT+ Danmark

PROGRAM

Vært | Moussa Mchangama, co-founder og seniorrådgiver for In futurum

9.00-9.30 | ANKOMST OG MORGENKAFFE

9.30-9.45

ÅBNINGSTALE AF MAGNUS HEUNICKE,
LIGESTILLINGSMINISTER (S)

10.00-11.10

FÆLLES OM FORANDRING: HVORDAN
LØFTER CIVILSAMFUNDET OG
KOMMUNERNE?

Oplæg af Dorte Bukdahl om ansvarsfordeling mellem
det offentlige og civilsamfund i fremtiden.

Paneldeltagere | Dorte Bukdahl, partner i Mobilize
Strategy Consulting | Theodor Pilou Kruse,
specialist i LGBT+ inkluderende pleje ved livets
afslutning | Gunvor Wibroe, frivilligheds-, LGBT+ og
ligestillingsordfører (S) | Christine Ravn Lund,
forkvinde i Dansk Ungdoms Fællesråd | Christian
Bigom, forperson Pan Idræt

11.10-11.30 | PAUSE OG MINGLING

11.30-12.30

HVORDAN FREMMER VI MANGFOLDIGE
ARBEJDSPLADSER I EN TID MED EKSTERNT
PRES?

Paneldeltagere | Adam Goslett, souschef, Statens
Indkøb | Anders Endahl Mielnicki, forperson for Tryk-
Regnbuenetværk | Anna Leclercq Vrang, fagleder for
mangfoldighed, Dansk Industri | Lotte Schiffer, Head
of People Denmark, Nordea | Ellen Marie Friis
Johansen, CSR-chef Dansk Erhverv

12.30-13.15 | FROKOST

13.15-13.30

EFTERMIDDAGS-KICK-OFF MED KOMIKER
CECILIE BAU

13.35-14.45

DANMARKS ROLLE I DEN GLOBALE KAMP
FOR LGBT+ RETTIGHEDER

Paneldeltagere | Lea Lybecker, international chef
LGBT+ Danmark | Mads Ted Drud-Jensen, besty-
relsesforperson, LGBT Asylum | Solveig Svendsen,
program- og advocacymedarbejder, Aids-fondet |
Pernille Brix, chef for partnerskaber og
bæredygtighed, Globalnyt

14.45-15.15

AFSLUTNING

15.15-16.00 | KAFFE, KAGE OG MINGLING

LGBT+ POLITISK TOPMØDE 2025

Fælleskab, faglighed &
forandring

23. oktober

9.00-15.30

Fællessalen på Christiansborg





Ellen Marie Friis (Dansk Erhverv) og Mille Ottesen (Dansk Industri) efter panel-samtalen om mangfoldige arbejdspladser.



Sekretariatschef Susanne Branner holder tale som afslutning på LGBT+ Politisk Topmøde



Ligestillingsminister Magnus Heunicke (S) og konferencier Moussa Mchangama



Panel samtale om samarbejde mellem civilsamfund og kommuner.



Alle fotos: Kasper Løftgaard for LGBT+ Danmark



Deltagerne til LGBT+ Politisk Topmøde var en blanding af medarbejdere i organisationer, aktivister og andre interesserede.



KOMMUNALVALG

I november var der kommunal- og regionalpolitik på dagsordenen, da vi afholdt fire vælgermøder op til valget i Aalborg, Aarhus, Esbjerg og København. Der var specifikt fokus på unge, og aktiviteterne blev afholdt i samarbejde med Danske Gymnasieelevers Sammenslutning og Danske Skoleelever med støtte fra Tuborgfondet.

LGBT+
HANDLINGS-
PLAN

Den gældende LGBT+ handlingsplan fra 2022 stod til at løbe ud med udgangen af året. Det var derfor et løbende fokus året igennem at spille ind med forslag til en handlingsplan for den næste periode. Allerede i december gav det pote, da et nyt politiforlig indeholdt hadforbrydelseskoodinatorer i alle politikredse. Den fulde LGBT+ handlingsplan kom i januar måned 2026, og vi var glade for at se en del overlap med vores ønsker – bl.a. fokus på hadforbrydelser, etniske minoritetsmiljøer og en videreførelse af støtten til vores samtaleforløb for transkønnede, Transitionstanker.

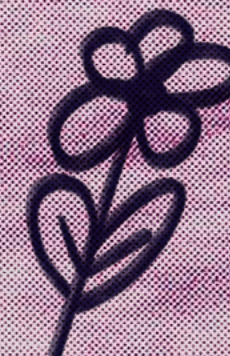
UPR-PROCES

Vi har i løbet af 2025 også deltaget i FN's periodiske evaluering af Danmark, den såkaldte UPR-proces. Den finder sted hvert

fjerde år, koordineres af Institut for Menneskerettigheder og er mundet ud i en række konkrete anbefalinger til den danske stat på en række menneskerettighedsområder.

UNDERLØDIGE
ANKLAGER

I starten af december stillede folketingsmedlem Mette Thiesen (DF) to spørgsmål til ligestillingsministeren specifikt om vores forening – om vi mon støttede ulovlige seksuelle praksisser, herunder pædofili? Vi havde egentlig tænkt os at tie Thiesens insinuerende spørgsmål ihjel, men da pressen fik interesse for spørgsmålet lige op til jul, blev det nødvendigt for os at melde ud. Vi valgte at skrive en detaljeret gendrivelse, der også satte Thiesens 'uskyldige' spørgsmål i en både historisk ramme og som en del af en aktuel, international anti-LGBT trend. Takket være meget bred opbakning fra miljøet og andre allierede nåede vores budskab ud til mere end 150.000 personer, og kulturministeren og flere andre politikere støttede os på sociale medier, interviews og i læserbreve. Thiesen følte sig tilsyneladende presset af reaktionerne, og lavede efterfølgende flere opslag på sociale medier i et forsøg på at forsvare sig selv.



Tak fordi I siger fra, for de mange der ikke kan. I har vores ryg. Skulder ved skulder. Hånd i hånd. ♥

Det er derfor jeg er medlem. Der er stadig et job der skal gøres. Og I gør det heldigvis godt. ♥

Tak for at oplyse og gøre os klogere ♥

Tak for jer ♥ ♥

Mange tak for et virkelig fint opslag, der viser, at der trods alt her er et flertal der forstår og vælger fornuften frem for frygten. Det varmede mit hjerte i en ellers kold tid. ♥



6.250.000

Visninger af indhold

6.428

Nye følgere på tværs
af platforme

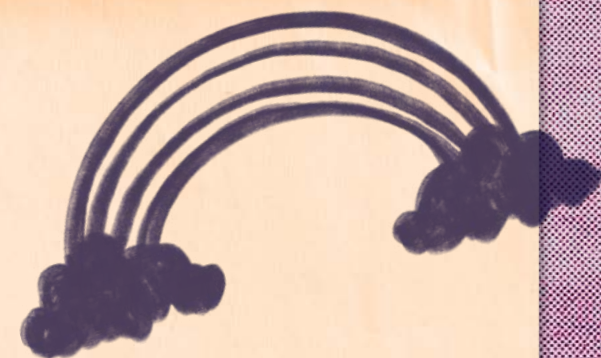
16%

Af befolkningen er blevet
eksponeret for noget af vores
indhold på Facebook

85.000

Interaktioner på Facebook og
Instagram

1.300

Personer begyndte at følge
vores nye TikTok kanal

Trods Metas stop for politisk
annoncering på deres platforme er
det lykkedes os at holde omtrent
samme niveau for eksponering og
interaktion som i 2024.



SOCIALE MEDIER

I det daglige spiller vores profiler på sociale medier en afgørende rolle i at nå ud med politiske budskaber, viden om LGBT+ området og konkret info om vores tilbud. Vi når nogle gange ud til hundredetusindevis af mennesker landet over helt gratis. Men det er også lidt en pagt med djævelen, da vi er prisgivet tech-giganternes skiftende regler og muligheder.

Det så vi senest i oktober måneder, da der blev lukket for al politisk annoncering på Facebook og Instagram, hvilket også rammer foreninger og andre, der beskæftiger sig med politik eller såkaldt "sociale mærkesager". Det har haft særlig stor betydning for nogle af de større NGO'er, som rejser rigtig mange penge på de platforme. For os betyder det i første omgang at det bliver sværere at lave reklame for f.eks. vælgermøder, men ellers arbejder vi forvejen mest med ikke-betalt, såkaldt organisk indhold.

Vi har da også holdt et flot niveau for udbredelsen af vores indhold, som ligger på niveau med året før. Vi er blevet lidt stærkere på Facebook, hvor vi er nået ud til næsten en million mennesker i løbet af året – det er jo faktisk en ganske betragtelig andel af den danske befolkning.

Det meste populære indhold er ofte når vi er ude med riven efter politikere, f.eks. Mette Thiesen.



Tre betydningsfulde aktivister Doris Pollas (1924-2025), Henning Sandau (1947-2025) og Bruno Pedersen (1955-2025) gik bort i løbet af året, og vores mindeord om dem blev også delt vidt og bredt i miljøet. Det samme gjorde en række portrætter af bl.a. den lesbiske forsker Karin Cohr Lützen og tidligere deltagere i vores TRANSIT-forløb.

Tusind tak for jeres arbejde.
Det er så vigtigt ikke at stå alene



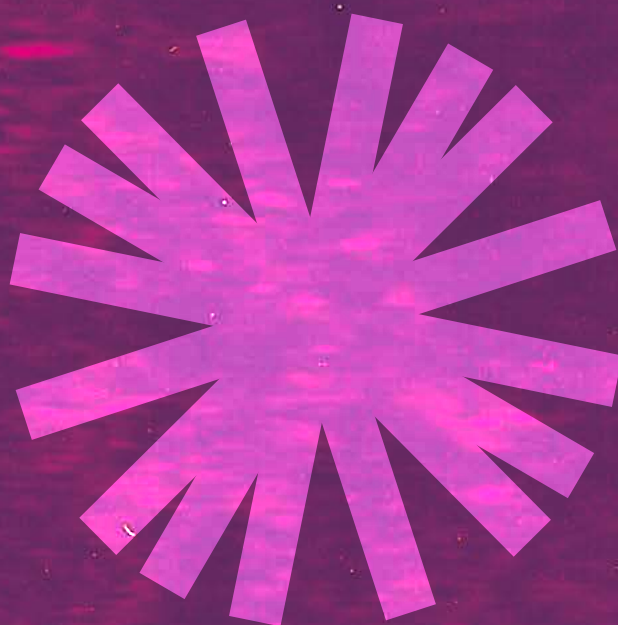
TAK FOR 2025

Endnu en gang tak til alle vores medlemmer, frivillige, støtter, donorer, samarbejdspartnere og allierede for jeres fortsatte støtte og opbakning.

Under et år med mange nye udfordringer har vi også set blomstrende fællesskaber, solidaritet og støtte, både indenfor og udenfor LGBT+ miljøerne. Det giver os så meget mod og energi på at blive ved med vores arbejde her i vores landsforening for bøsser, lesbiske, biseksuelle, transpersoner og andre under regnbuen.

Vi fortsætter arbejdet i mod- eller medvind, så længe der er brug for os. Vi ses til mere i 2026 og frem.





RAPPORTEN ER UDARBEJDET AF LGBT+ DANMARK

ART DIRECTION OG LAYOUT
Frix Rode & Mio Mikkelsen

© LGBT+ DANMARK 2026