

EVALUERING AF AURA 2022

Fællesskabernes virkning for unge og deres familier



LGBT+
DANMARK

 **Social
Respons**

INDHOLD

Indledning og hovedkonklusioner	2
--	---

AURAs virkning for deltagere	3
-------------------------------------	---

Spørgeskemaundersøgelsen	4
--------------------------	---

Respondenternes baggrund	6
--------------------------	---

Oplevelse af AURA	7
-------------------	---

Venskaber og ensomhed	8
-----------------------	---

Identitet	10
-----------	----

Handlekraft	12
-------------	----

Støtte og trivsel	14
-------------------	----

Forældrenes oplevelse med AURA	15
---------------------------------------	----

Evaluerings datagrundlag	21
---------------------------------	----

INDLEDNING

AURA er LGBT+ Danmarks lokale fællesskaber for unge, der bryder med normerne for køn eller seksuel orientering. Fællesskaberne mødes hver anden uge, hvor de samles om aktiviteter og snak. Fællesskaberne drives af frivillige unge voksne med støtte fra LGBT+ Danmarks sekretariat. De er åbne for unge op til 18 år og er gratis at bruge.

AURA findes i dag i 10 byer i Danmark. I 2022 har der været afholdt 139 arrangementer med 1751 deltagere. 321 unge har besøgt AURA for første gang i 2022. AURA har oplevet en stor stigning i deltagertallet siden coronaperioden.

Denne evalueringsrapport undersøger hvilken virkning AURA har for deltagerne, med særligt fokus på AURAs virkning ift. at styrke deltagernes trivsel.

Undersøgelsen er baseret på en spørgeskemaundersøgelse med besvarelser fra 94 AURA-deltagere. Dette er suppleret med 6 kvalitative interviews med forældre til børn i AURA.

Rapporten supplerer evalueringsrapporten 'Et sted hvor man kan være sig selv' fra marts 2022, der beskriver unges oplevelse af AURA samt AURAs koncept og virkemidler. Den kan findes [her](#).

Rapporten er udarbejdet i december 2022 af SocialRespons for LGBT+ Danmark.

Hovedkonklusioner:

Evalueringen viser, at AURA har en positiv effekt på deltagernes trivsel. En stor andel oplever blandt andet at AURA:

1. Gør dem mindre ensomme og mindre alene med tanker om hvem de er.
2. Har hjulpet dem til at være mere åbne om deres identitet, og i højere grad at være sig selv i hverdagen.
3. Gør dem gladere i hverdagen, og gladere for den de er.

De interviewede forældre fortæller, at de oplever AURA som et unikt tilbud, der imødekommer deres børns ønske om et fysisk fællesskab med ligesindede. De fortæller, at det især er betydningsfuldt for deres børn at møde nogen de kan spejle sig i, og de oplever at AURA bidrager positivt til deres sociale liv, identitetsudvikling og trivsel.

AURAS VIRKNING FOR DELTAGERE

SPØRGESKEMAUNDERSØGELSEN

Spørgeskemaundersøgelsen er gennemført blandt nuværende deltagere i AURA, der har deltaget til arrangementer i oktober og november 2022. Den er baseret på 94 besvarelser.

På de følgende sider har vi opdelt respondenterne i tre grupper, efter om de har haft 1, 2-3 eller flere besøg. Da deltagerne har besvaret spørgeskemaet under et arrangement, har de deltagere, der kun har haft 1 besøg i AURA, i sagens natur haft begrænset mulighed for at vurdere, hvad besøget har betydet for dem, hvorfor deres svar skal tages med det forbehold.

Tydelig sammenhæng mellem antal besøg i AURA og den positive effekt deltagerne oplever

Der er en stærk og konsistent sammenhæng mellem antallet af besøg, respondenterne har haft i AURA, og de positive resultater, de oplever at få ud af det.

Allerede efter 2-3 besøg ses der en positiv ændring i besvarelserne, der forstærkes yderligere ved fire eller flere besøg. Denne effekt går på tværs af spørgsmål, der dækker venskaber, identitet, handlekraft, ensomhed og trivsel.

Det indikerer, at AURA har en reel og positiv effekt, der gradvist tager til, og især opleves af deltagere, der besøger AURA fire gange eller mere.

Deltagere oplever fællesskab fra første besøg

På spørgsmål om oplevelse af fællesskab og muligheden for at være sig selv i AURA svarer førstegangsdeltagerne næsten lige så positivt, som dem der har været i AURA flere gange. Således svarer 85% af førstegangsdeltagerne, at de i høj eller meget høj grad oplever en følelse af fællesskab i AURA, ligesom 75% svarer, at de har nemmere ved at være sig selv i AURA end andre steder. Det tyder på, at deltagerne allerede fra første besøg oplever AURA som et trygt og imødekomende fællesskab.



De yngste deltagere skiller sig ud

På nogle spørgsmål skiller de 12-13-årige sig ud fra de andre aldersgrupper. Det skal dog bemærkes, at nedenstående sammenligninger er behæftet med usikkerhed, da der er relativt få respondenter fra gruppen.

Kun 21% af de 12-13-årige svarer, at de i høj eller meget høj grad er blevet mere glade for den de er, mens gennemsnittet ligger på 49%. Færre 12-13-årige svarer også, at AURA har hjulpet dem til at være mere åbne om deres LGBT+ identitet over for andre, ligesom færre svarer, at AURA har hjulpet dem til at være sig selv i hverdagen.

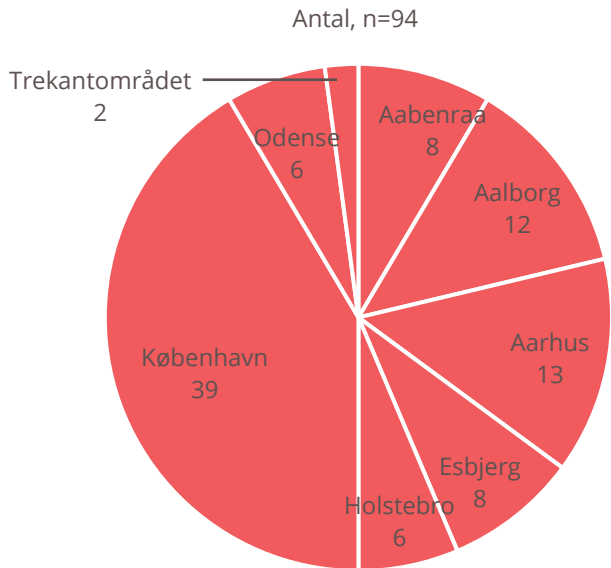
Omvendt oplever de 12-13-årige i højere grad end de andre aldersgrupper, at det er nemmere at være sig selv i AURA end andre steder.

Det kan pege på, at denne gruppe oplever særlige udfordringer ift. deres omgivers åbenhed og forståelse og evt. i forhold til egen identitetsudvikling og selvaccept. Det viser AURAs berettigelse som tilbud til de 12-13-årige og peger på, at de frivillige i AURA skal have en ekstra opmærksomhed på de yngste deltageres behov.



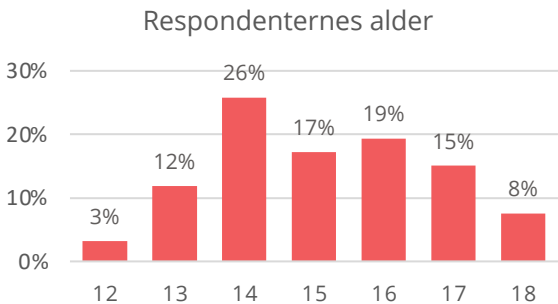
RESPONDENTERNES BAGGRUND

Respondenternes fordeling på AURA-fællesskaber



Alder

Respondenternes gennemsnitsalder er 15 år. 15% er 12-13 år, 43% er 14-15 år og 42% er 16 år eller ældre.

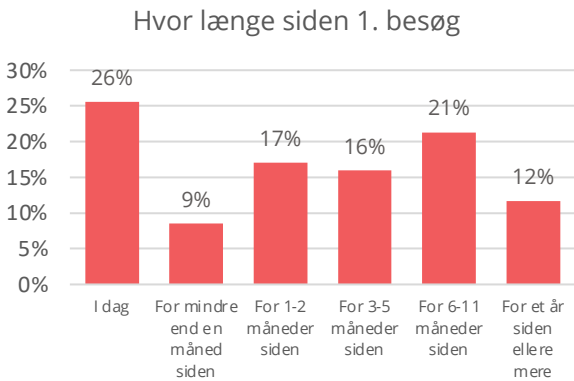


Antal og periode af besøg i AURA

Deltagerne har i gennemsnit besøgt AURA 6 gange.

28% er førstegangsbesøgende, 30% har besøgt AURA 2-3 gange, og 43% har besøgt AURA 4 gange eller flere. De 10% flittigste deltagere har besøgt AURA 15 eller flere gange.

Cirka halvdelen af deltagerne kom for første gang i AURA for mindre end 3 måneder siden, mens den anden halvdel har været i AURA mere end 3 måneder. 12% af deltagerne har været i AURA længere end et år.



Transporttid

Deltagerne har i gennemsnit 29 minutters transporttid til AURA (en vej). Transporttiden er højest for deltagere i Aarhus (36 min) og Trekantområdet (38 min), og lavest for deltagere i Aabenraa, Esbjerg og Holstebro (23 min).

OPLEVELSE AF AURA

Fællesskab

89% af respondenterne svarer, at de i meget høj eller høj grad oplever en følelse af fællesskab, når de kommer i AURA. 41% og 48% svarer henholdsvis i meget høj grad og i høj grad. Kun 2% (ikke vist) svarer, at de slet ikke, eller kun i lav grad, oplever en følelse af fællesskab i AURA.

For deltagere, der kun har besøgt AURA én gang, svarer 85%, at de i høj eller meget høj grad oplever fællesskab i AURA. Det indikerer, at AURA-fællesskaberne er gode til at inkludere nye deltagere.

Det er et betydningsfuldt resultat, da vi ser, at et behov for at være del af et fællesskab er en af de primære årsager til, at unge opsøger AURA.

Nemt at være sig selv

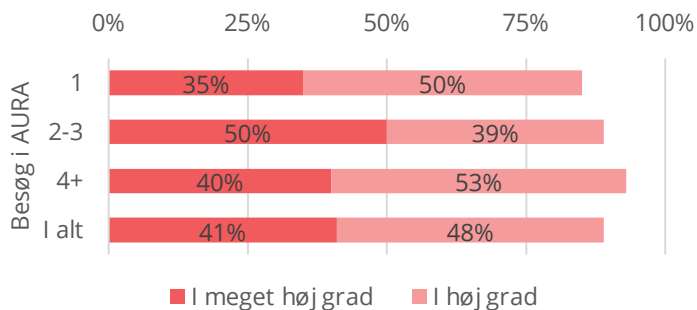
82% af respondenterne oplever, at det i høj eller meget høj grad er nemmere at være sig selv i AURA.

Der er en tendens mod, at dem, der har været længst i AURA, oplever, at de har nemmest ved at være sig selv, men selv blandt førstegangsdeltagere oplever en stor del (75%), at de kan være sig selv i AURA.

Det er derudover bemærkelsesværdigt, at det er de yngste deltagere, der i størst omfang oplever, at det er nemmere at være sig selv i AURA. Blandt de 12-13-årige svarer 64%, at de i meget høj grad oplever, at det er nemmere at være sig selv i AURA, mod 31% blandt de 16+ årige. Det kan indikere, at denne gruppe

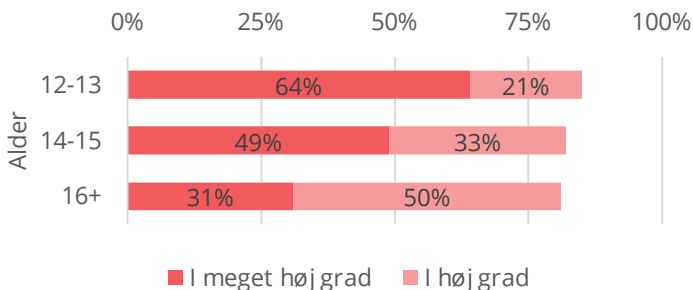
oplever at det er svært at være sig selv i hverdagen, fx i skolen, og derfor oplever den største kontrast, når de kommer i AURA.

Oplever du en følelse af fællesskab, når du kommer i AURA?



Oplever du at det er nemmere at være dig selv i AURA end andre steder?

(fx i skolen, til en fritidsaktivitet, eller derhjemme)



VENSKABER OG ENSOMHED

Nye venskaber

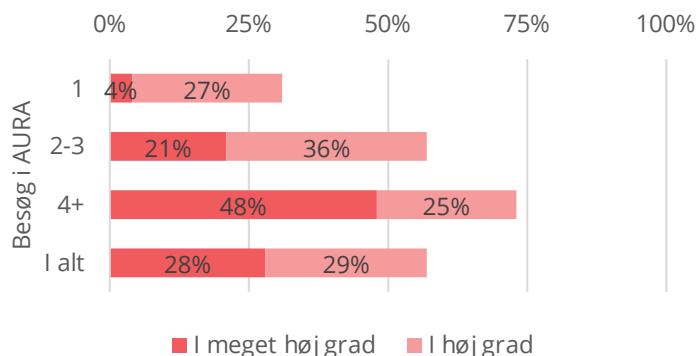
Samlet svarer 57%, at de i meget høj eller høj grad **har fået nye venner** i gennem AURA. Forståeligt nok er dette lavest blandt førstegangsdeltagere (31%). Hvis vi alene ser på deltagere, der har været i AURA fire gange eller flere, svarer 73%, at de i høj eller meget høj grad har fået nye venner i AURA, mens yderligere 25% svarer at de i nogen grad har fået nye venner i AURA. Kun 3% svarer, at de ikke har fået nye venner.

Vi kan se, at tendensen til at flere oplever, at de har fået venner i AURA, fortsætter til deltagerne har været i AURA i 3-5 måneder, hvorefter den aftager lidt igen (ikke vist).

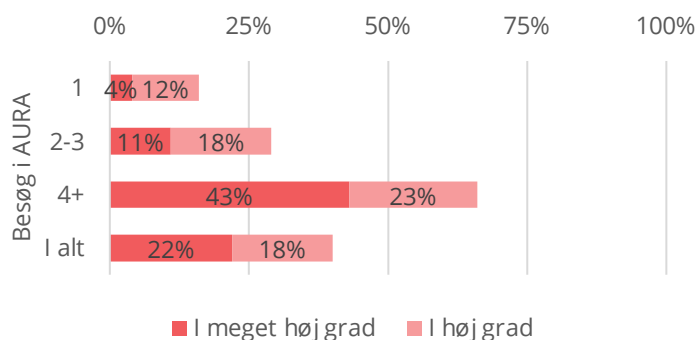
Det indikerer, at langt hovedparten af AURA deltagerne efter et stykke tid oplever at få venner i AURA.

Vi kan også se, at flere af deltagerne er i kontakt med hinanden uden om AURA. Således svarer 66% af deltagerne, der har været i AURA fire gange eller mere, at de i meget høj eller høj grad **har mødt personer i AURA, som de skriver eller ses med** uden for AURA. Dertil svarer 20% af gruppen, at dette i nogen grad er tilfældet. For denne gruppe kan vi også se, at halvdelen (50%) er i kontakt med andre fra AURA hver dag eller næsten hver dag, mens yderligere 23% svarer, at det er nogle gange om ugen (ikke vist).

Har du fået nye venner igennem AURA?



Har du mødt personer i AURA, som du er begyndt at skrive eller ses med uden for AURA? (fx TikTok, snapchat osv. eller mødes efter skole eller i frikvartererne)



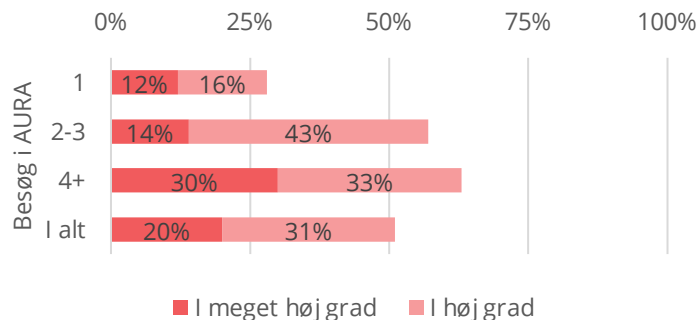
Deltagere oplever, at AURA gør dem mindre ensomme

51% svarer, at AURA har gjort, at de føler sig mindre ensomme, end de gjorde før, mens 30% svarer, at dette er tilfældet i nogen grad. 11% svarer, at de ikke følte sig ensomme før.

Ser vi alene på de deltagere, der har været i AURA fire gange eller mere, svarer 66%, at AURA har gjort, at de i meget høj grad eller høj grad føler sig mindre ensomme, end de gjorde før, mens yderligere 23% svarer i nogen grad. Kun 5% svarer i lav grad, mens 10% svarer, at de ikke følte sig ensomme før.

Det er betydningsfuldt, at så mange deltagere oplever, at AURA har gjort dem mindre ensomme, da vi ved, at ensomhed er en af de ting, som mange unge LGBT+ personer kæmper med.

Har din deltagelse i AURA gjort, at du føler dig mindre ensom, end du gjorde før?



Da jeg kom til AURA, der havde jeg en meget lille vennegruppe, og jeg havde meget få LGBT-personer som jeg sådan kendte personligt, og det har jo ændret sig helt vildt med AURA. - Deltager

IDENTITET

Ikke alene med tanker om hvem man er

På tværs af spørgsmål til deltagernes udbytte ift. forståelse af deres egen og andres identitet kan vi se, at AURA har en positiv effekt (se grafer næste side). Der ses også en markant sammenhæng mellem den oplevede betydning, og hvor mange gange deltageren har besøgt AURA. Det kan hænge sammen med, at deltagere ofte har behov for at være helt trygge i fællesskabet, før de åbner op for nogle af de sværere snakke om identitet.

34% svarer, at de i høj eller meget høj grad **har lært sig selv bedre at kende**, fx i forhold til deres LGBT+ identitet. 38% svarer, at dette er tilfældet i nogen grad. Blandt dem, der har været i AURA fire gange eller flere, er det imidlertid 55%, der svarer, at de i høj eller meget høj grad har lært sig selv bedre at kende, mens det for yderligere 26% er tilfældet i nogen grad.

61% svarer, at AURA har gjort, at de i høj eller meget høj grad **føler sig mindre alene med tanker om, hvem de er**. Det tal stiger til 80%, hvis vi alene kigger på dem der har været i AURA fire gange eller mere.

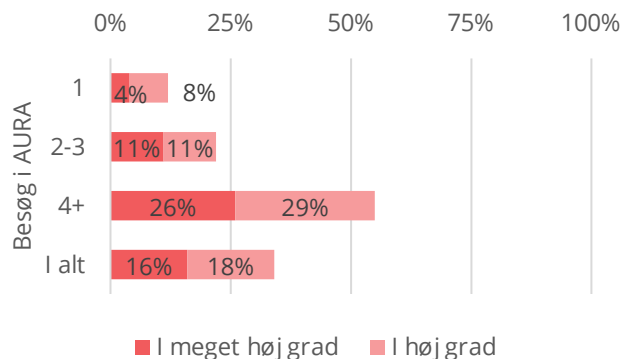
48% svarer, at de i høj eller meget høj grad **er blevet gladede for den, de er**. For deltagere, der har været i AURA fire gange eller mere, er dette tal 64%, mens

yderligere 24% oplever, at de i nogen grad er blevet gladede for den, de er. Det indikerer, at AURA bidrager til, at deltagerne oplever en større grad af selvaccept. Det ses dog en tendens til, at de yngste deltagere på 12-13 år i lidt lavere grad end de andre aldersgrupper oplever denne effekt.

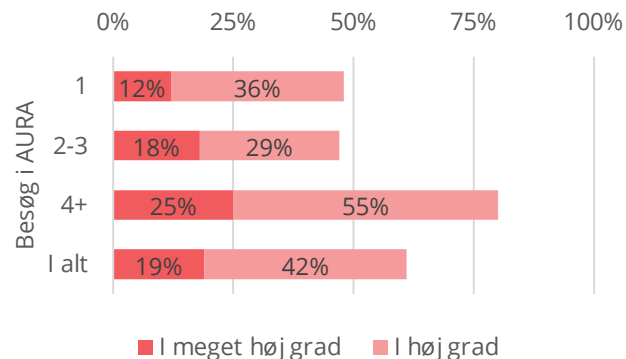
Endelig angiver 64%, at de i høj eller meget høj grad har fået **større forståelse for andre LGBT+ personers oplevelser og identitet**.

Man kan godt gå og føle, at man er alene i verden med sin LGBT-identitet, men det er man bare overhovedet ikke, og det kan AURA bevise for folk. - Deltager

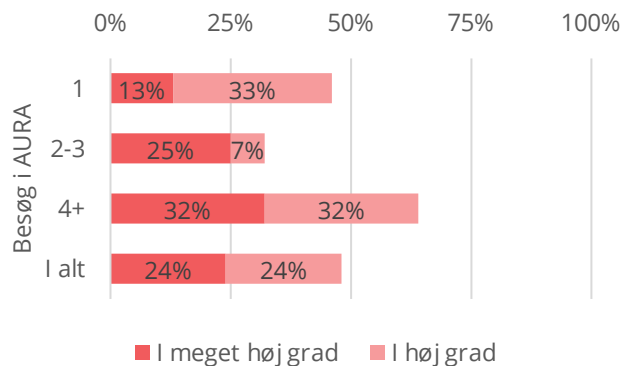
Har du igennem AURA lært dig selv bedre
at kende, fx i forhold til din LGBT+
identitet?



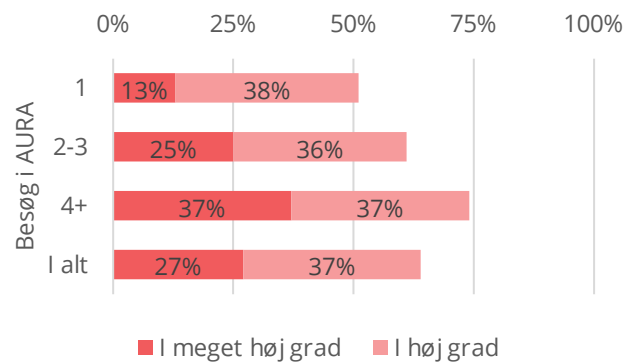
Har AURA gjort, at du føler dig mindre
alene med tanker om, hvem du er?



Har AURA gjort, at du er blevet mere glad
for den du er?



Har du igennem AURA fået større
forståelse for andre LGBT+ personers
oplevelser og identitet?



HANDLEKRAFT

På tværs af nedenstående spørgsmål om deltagernes handlekraft er der en tydelig positiv sammenhæng mellem antallet af gange, de har deltaget i AURA, og den positive forskel, de oplever, at AURA har skabt for dem.

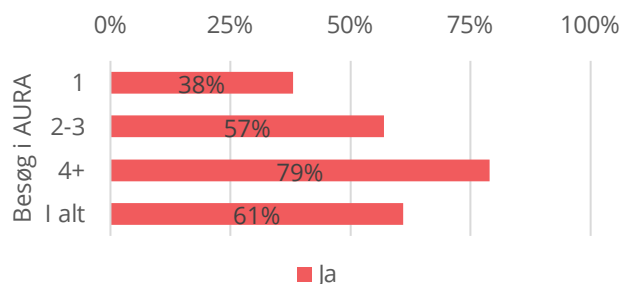
61% af deltagerne har i AURA **prøvet at bruge et nyt navn eller andre pronominer** end dem, de er vant til. Blandt dem, der har været i AURA 4 gange eller mere, er tallet 79%.

For mange af deltagerne er det en ny oplevelse at komme et sted, hvor de oplever en åbenhed over for deres valgte pronomen og navn, hvilket ikke altid er tilfældet i skolen eller derhjemme. Det kan være en af årsagerne til, at så mange deltagere prøver nye navne eller pronominer af i AURA.

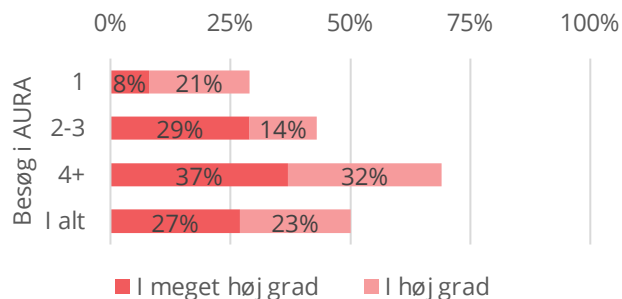
50% af deltagerne oplever desuden, at AURA i høj eller meget høj grad har givet dem **lyst eller mod til at gå i andet tøj, have andre frisurer, eller bruge makeup**, som de synes passer bedre til dem. For de deltagere, der har været i AURA fire gange eller mere, er tallet 69%.

Samlet set oplever 41%, at de siden de startede i AURA er blevet **bedre til at sige fra overfor folk**, der taler dårligt om deres eller andres LGBT+ identitet. For deltagere, der har været der fire gange eller mere, er tallet 54%.

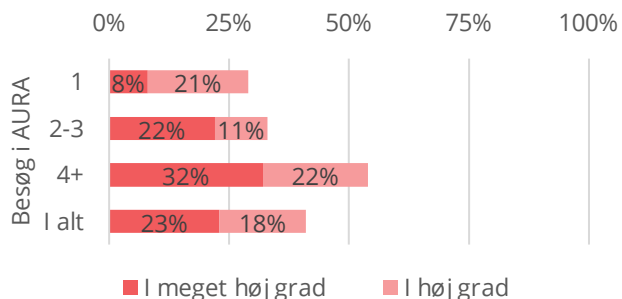
Har du i AURA prøvet at bruge et nyt navn eller andre pronominer end dem du er vant til?



Har AURA givet dig lyst eller mod til at gå i andet tøj, have andre frisurer eller bruge makeup, som du synes passer bedre til dig?



Siden du startede i AURA, er du så blevet bedre til at sige fra overfor folk der taler dårligt om din egen eller andres LGBT+ identitet?



37% svarer, at AURA i høj eller meget høj grad har hjulpet dem til at **være åbne om deres LGBT+ identitet over for dem, de vil**. Tallet stiger til 52% for unge, der har deltaget fire gange eller mere.

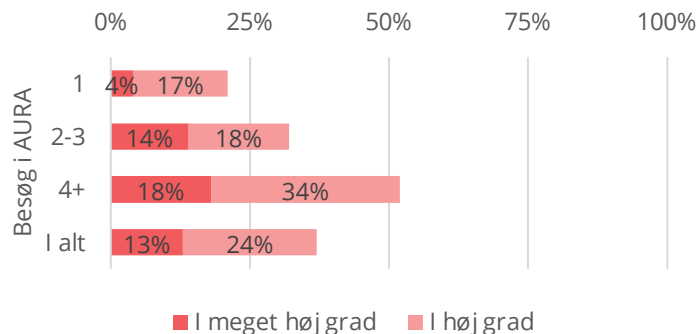
46% svarer, at AURA i høj eller meget høj grad har hjulpet dem til **at være sig selv i hverdagen**. Det tal stiger til 62% for deltagere, der har været i AURA fire gange eller mere.

De 12-13-årige skiller sig ud

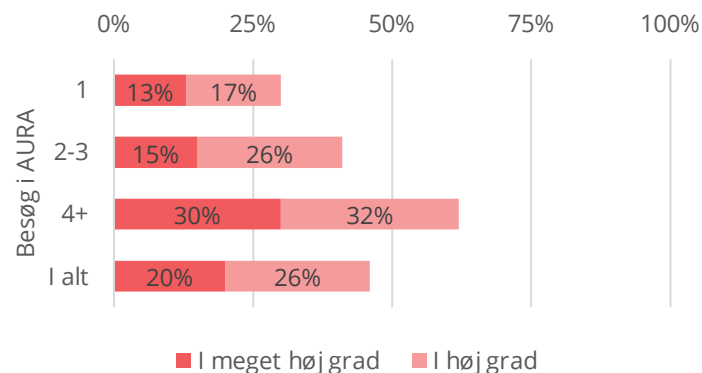
På de to ovennævnte spørgsmål om åbenhed og mulighed for at være sig selv i hverdagen, svarer de yngste deltagere på 12-13 år gennemsnitligt mindre positivt end de andre aldersgrupper. For de 12-13-årige er det fx kun 12%, der oplever, at AURA i høj eller meget høj grad har hjulpet dem til at være mere åbne om deres LGBT+ identitet, mod 51% for de 14-15-årige. Det gælder også, at kun 21% af de 12-13-årige oplever, at AURA i meget høj eller høj grad har hjulpet dem til i højere grad at være sig selv i hverdagen.

Det kan indikere, at denne aldersgruppe gennemsnitligt set ikke er så afklarede og selvsikre omkring deres identitet som de lidt ældre, eller at de oplever en mindre grad af åbenhed fra deres omgivelser.

Har AURA hjulpet dig til at være åben om din LGBT+ identitet over for dem du vil? (fx familie, venner, klassekammerater)



Har AURA hjulpet dig til i højere grad at være dig selv i hverdagen?



STØTTE OG TRIVSEL

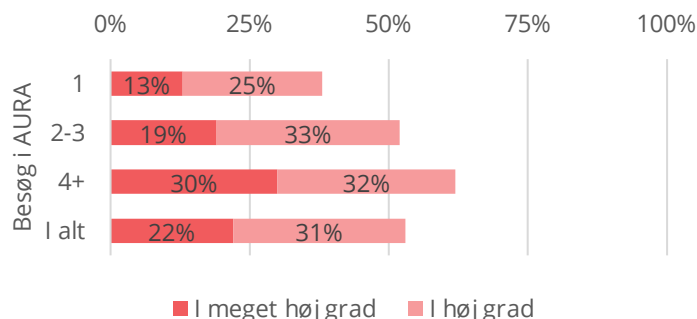
På tværs af deltagere oplever 53%, at deres deltagelse i AURA i meget høj eller høj grad har gjort dem **gladere i hverdagen**, mens yderligere 23% svarer, at dette er tilfældet i nogen grad.

49% svarer at AURA i høj eller meget høj grad har givet dem **den hjælp og støtte de har brug for**. 31% svarer at dette er tilfældet i nogen grad, mens 11% enten svarer i lav grad eller at AURA ikke gør nogen forskel. 8% svarer at de ikke har haft brug for hjælp og støtte.

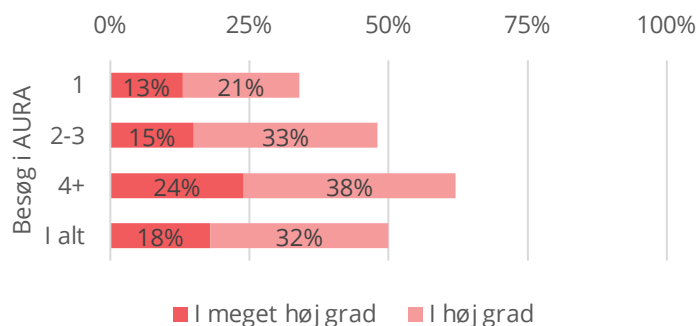
Det indikerer at AURA, for en stor del af brugernes vedkommende, er et fyldestgørende tilbud, der hjælper til større trivsel i hverdagen, og giver dem den støtte de har brug for. AURA har derfor også potentiale for at forhindre at unge LGBT+ personer udvikler langvarig mistrivsel og må søge hjælp dertil.

Det har betydet rigtig meget for hans psykiske mentale sundhed, fordi det har vist ham, at han ikke er forkert, og fordi det har givet ham det her fællesskab, [hvor] han har oplevet en oprigtig interesse omkring de her emner, [og hvor] der er nogen, der har kunnet hjælpe med at sætte ord på tingene. – Mor til 17 årig i AURA

Oplever du, at din deltagelse i AURA har gjort dig gladere i hverdagen?



Oplever du at din deltagelse i AURA giver dig den hjælp og støtte du har brug for?



FORÆLDERENS OPLEVELSE MED AURA

Som led i evalueringen gennemførte vi 6 kvalitative interviews med forældre, der er udvalgt på baggrund af at de tidligere har været i kontakt med AURAs frivillige eller sekretariat. Der kan naturligvis være forældre der har haft andre oplevelser. De interviewede forældre udtrykker stor tilfredshed med AURA, i det de oplever at det har været til gavn for deres børn. De fortæller at de ikke kender til andre relevante tilbud som AURA, og ønsker at flere forældre kendte til tilbuddet.

På de næste sider opsummeres forældrenes beskrivelser af AURA og den virkning de oplever at det har for deres børn.

Jeg synes ikke at de kunne gøre noget bedre, jeg synes simpelthen at de gør det fantastisk, men jeg synes at de fortjener at være større, jeg synes at de fortjener noget større opmærksomhed, at der var flere der vidste at de var der. – Mor til 17-årig



AURA er et unikt tilbud

Forældrene oplever, at AURA er et unikt tilbud, og fortæller at de ikke kender til andre tilbud som AURA i deres lokalområde. Nogle forældre fortæller for eksempel, at de uden held har forsøgt at gå i gennem folkeskole eller kommune for at finde et relevant tilbud til deres børn.

Vi har haft en følelse af at den eneste vej vi kunne gå, det var via psykiatrien. Det synes vi faktisk ikke at det skulle sygeliggøres, på den måde. (...) Så derfor så er [AURA] det eneste der er, og det ville også være det jeg tyede til hvis der var nogle specifikke ting. – Mor til 12-årig

Forælder til børn i 12-13 års alderen peger desuden på, at det er betydningsfuldt, at tilbuddet også dækker denne aldersgruppe, da de oplever, at deres børn i en tidlig alder udtrykker behov for at møde andre unge, der deler deres oplevelser af at falde udenfor normen ift. kønsidentitet og seksualitet. De oplever samtidigt, at denne aldersgruppe ikke har andre muligheder for at opsøge fysiske LGBT+ fællesskaber.

Jeg synes at det var mega fedt, at de kan komme - specielt i [min søns] alder. Det er jo ungt måske som 12-årig at sige at man er til drenge. – Mor til 13-årig

For forældrene er det afgørende, at tilbuddet findes tæt på, hvor de bor, idet deres unge ellers ikke ville have mulighed for at benytte tilbuddet. Det betyder især noget for forældrene til de yngste AURA-deltagere, som ikke er store nok til selv at tage af sted. Nogle forældre kører dog deres unge en afstand på op til ca. 30 minutter i bil, til det nærmeste AURA-fællesskab.

Flere måder at opdage AURA på

I mange familier er det en forælder, der har fundet AURA, og gjort deres barn opmærksom på muligheden.

Nogle finder det på nettet, enten fordi de aktivt leder efter et tilbud, eller fordi det kommer op som reklame. Andre får det anbefalet af bekendte eller sundhedspersoner. Det er typisk, at forældrene ikke på forhånd kender til AURA, og flere af dem oplever det som tilfældigt, at de finder det.

Unge efterspørger et fællesskab med andre LGBT+ unge

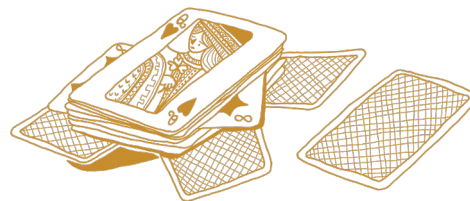
Når forældrene leder efter, eller er åbne for, et tilbud som AURA, skyldes det typisk, at de oplever, at deres børn har et uopfyldt behov for at møde andre LGBT+ unge. I mange tilfælde er den unge desværre også i mistrivsel, er ked af det eller oplever ensomhed.

Forældrene fortæller, at deres børn har oplevelser og tanker, som de savner at dele med jævnaldrende, fordi de har identitetsmæssige erfaringer, som de ikke kan spejle i deres andre venner og klassekammerater. De unge ønsker sig at være del af et fællesskab, hvor de ikke er anderledes, og hvor der er folk, der forstår dem. Det er altså typisk unge, der er langt fremme i anerkendelsen af deres identitet, som tydeligt savner et fællesskab med andre. Nogle forældre oplever også, at deres børn savner nogle ældre rollemodeller.

Han gav udtryk for, at han manglede nogen, der 'var ligesom ham selv', som han sagde. – Mor til 12-årig

Mens nogle af de unge trives og lever godt med deres identitet, er der desværre mange af de unge der mistrives. De oplever typisk ensomhed, social isolation eller skolevægring, der er knyttet til deres identitetsudvikling. Det kan eksempelvis være unge, der bliver drillet med deres seksualitet eller unge, der oplever, at deres klassekammerater ikke anerkender deres kønsidentitet. Når deres forældre opsøger AURA, er det derfor også med et ønske om at komme mistrivslens til livs.

[Min søn] var i en rigtig svær periode, og det var bare fedt at komme derned [i AURA]. – Mor til 13-årig



Forældre oplever AURA som et trygt tilbud

Inden opstart orienterer forældrene sig typisk på LGBT+ Danmarks hjemmeside samt AURAs sider på sociale medier. Det sker også ofte, at forældrene har været i dialog med en frivillig i forbindelse med at deres barn er startet i AURA, hvor de kan have spørgsmål til, hvordan AURA fungerer eller andre ting, de vil vende med en frivillig. I nogle tilfælde følger forældre også deres barn til AURA den første gang, og taler i den forbindelse med en frivillig i døren.

Forældrene beskriver her de frivillige som venlige, imødekommende og kompetente, og er i høj grad trygge ved dem. De oplever også, at de frivillige kan give dem svar på de spørgsmål, de har om AURA.

Forældrene oplever også AURA fællesskabet som et trygt miljø for de unge. De fortæller, at de oplever AURA som et beskyttende fællesskab med en positiv tone. En af de interviewede fremhæver det som noget særligt, at AURA modsat andre ungefællesskaber er alkoholfrit. En anden forælder fremhæver, at det er rart, at deltagerne ikke skal registreres og tilmeldes, fordi det beskytter og sikrer deltagerens anonymitet.

Jeg er meget tryk ved AURA, for jeg var sammen med dem til pride-dagen, og jeg kunne bare se den måde det hele foregik på, det var et meget trygt miljø. De unge mennesker havde det også godt i det miljø. – Far til 16-årig

Sådan virker AURA ifølge forældre

Forældre fortæller, at det er en stor og lettende oplevelse for deres børn at komme i et fællesskab, hvor de oplever ikke at være alene.

De unge oplever at møde andre, der kender til nogle af de samme ting, som dem selv. Det er i høj grad denne oplevelse af at være sammen med andre i et fællesskab, hvor man ikke er anderledes, som forældrene fremhæver som vigtigt for deres børn.

Det tror jeg bare var en stor oplevelse, at kunne se mennesker der havde de samme overvejelser som en selv. – Mor til 14-årig

Her har det også betydning, at der er tale om et fysisk fællesskab med jævnaldrende. Nogle forældre fortæller, at deres børn ellers primært spejler sig i personer, de ser på internettet.

Jeg tror helt ærligt at det giver en følelse af nogle rigtige mennesker de kan relatere sig til og spejle sig i, for ellers har de spejlet sig meget i nogen de har fundet på nettet. Men jeg tror at det gør en forskel at møde nogle rigtige levende mennesker. – Mor til 14-årig

De unge oplever i AURA at blive mødt og anerkendt i deres identitet. Det går igen, at forældrene fortæller, at børnene i AURA kan slappe af, fordi de ikke hele tiden skal forklare deres identitet, fordi de i AURA bliver mødt med forståelse på en anden måde, end de er vant til. Flere forældre fortæller for eksempel, at det har været meget betydningsfuldt, at deltagerne i AURA bliver spurgt om, hvilket pronomen de bruger.

Bare det der med at når der kommer nye mennesker ind, så spørger de hvilke pronomener de skal bruge, det har været sådan noget der har været rigtig rigtig vigtigt. – Mor til 17-årig

Når deltagerne oplever, at opmærksomheden først og fremmest er på deres person, og ikke identitet, oplever de også en afproblemativering af spørgsmålet om identitet. Det bliver samtidigt nemmere at tage en snak om svære ting, når man først har opbygget tillid og er sammen om en aktivitet.

Det der var godt var egentligt at hele problematikken, eller det der med at gøre tingene til et problem, det var væk. – Mor til 12-årig

Forældre fortæller også, at det er vigtigt, at de frivillige er unge mennesker. Det gør det nemmere for deltagerne at relatere til dem og spejle sig i dem. Det er samtidigt lidt ældre unge, der har kunnet hjælpe nogle af deltagerne med at sætte ord på deres tanker.

Nogen gange har det ikke være nødvendigt for mig at spørge, nogle gange er det bare nærmest væltet ud, fordi han er blevet så glad af at blive set som den han er, i stedet for hele tiden at skulle forklare sig selv, og hele tiden blive sat spørgsmål ved at han er den han er. – Mor til 17-årig



AURAs frivillige på frivilligkonference.

Forbedret trivsel

Flere forældre til børn, der har haft det svært, fortæller, at AURA har gjort en stor forskel for børnenes trivsel. AURA har for nogle unge været et vendepunkt i deres sociale liv, der har givet dem en omgangskreds og lysten til at være sammen med andre igen. Det har været med til at få nogle af de unge tilbage i skole. Der er også unge i AURA, der på forhånd trives og typisk er meget grounded i, hvem de er. For dem giver AURA især glæden ved være sammen med andre ligesindede.

Det var klart rigtigt godt for ham. Der i starten var han virkeligt langt nede, altså jeg sad med et barn med selvmordstanker, fordi det var så svært at rumme alt det mobberi der fulgte med der. Og der hjalp det [at komme i AURA] Det var virkeligt sådan at når han havde været nede til de her arrangementer de holdt, så var han glad når jeg hentede ham, og det så jeg ellers ikke i den periode her, hvor det var virkeligt slemt. – Mor til 13-årig med sideløbende forløb i psykiatrien

Flere forældre fortæller, at deres børn har fået nye venner eller en kæreste i AURA. Det betyder også, at nogle deltagere holder sammen uden for AURA, og for eksempel er i løbende kontakt i hverdagen. Det er dog forskelligt i hvor høj grad, deltagerne søger nye venskaber, idet nogle af deltagerne først og fremmest søger samværet med de andre i regi af AURA.

Jeg er gået fra at have et barn der ingen social omgangskreds havde overhovedet til da han startede med at komme i AURA så fik han lige pludselig en social omgangskreds, nogen han gad at være sammen med og

nogen som forstod ham, og nogen som han havde det godt sammen med. (...) Det har gjort en kæmpe forskel hjemme ved os, det er jeg nødt til at sige. (...) AURA var det der fik ham ud af busken, og også fik ham til gerne at ville noget. Det blev mindre farligt at gå ud og være social med andre mennesker. – Mor til 17-årig

Støtte til identitetsudvikling

Ifølge nogle forældre har AURA også været betydningsfuldt for deres barns identitetsudvikling. En far fortæller for eksempel, at hans søn har fået mere selvtillid "til at være den han er", og at han uden AURA stadig havde været mere indelukket.

En mor forklarer også, at AURA har givet hendes søn et sprog til at forklare sine følelser og identitet, hvilket har gjort ham i stand til at forklare sig både over for sin klasse og sine bedsteforældre, som før ikke forstod ham.

Siden de har været med [i AURA], har de faktisk været mere åben omkring sig selv og de har også officielt skiftet navn. Og det tænker jeg er nok en styrkelse af, at 'det her det er min identitet – og det kan jeg godt stå ved'. – Mor til 14-årig

EVALUERINGENS DATAGRUNDLAG

Evalueringen af AURA er gennemført i perioden september 2022 til december 2022.

Evalueringsens datagrundlag udgøres af:

- Brugerundersøgelse med besvarelser fra 94 AURA-deltagere fra 8 AURA-fællesskaber
- 6 kvalitative interviews med forældre til unge i AURA

Rapporten er suppleret med enkelte citater fra tidligere interviews med deltagere i AURA.

INFORMATION OM PUBLIKATIONEN

Udarbejdet af SocialRespons for LGBT+ Danmark, december 2022.



AURA er i 2020-2022 støttet af Det Obelske Familiefond

SocialRespons er en analyse- og konsulentvirksomhed, som leverer projektudvikling, evaluering og rådgivning inden for det sociale område. SocialRespons er specialiseret i inddragelse af målgrupper og medarbejdere samt anvendte proces- og resultatevalueringer. Publikationen kan frit citeres med angivelse af kilden. Ved gengivelse af publikationen modtages produktet gerne af SocialRespons.

www.socialrespons.dk

Fotos af AURA's frivillige